



B0291

ESTUDO DA QUALIDADE DE VIDA DOS GRADUANDOS DA UNICAMP

Cintia Lais Gonçalves (Bolsista SAE/UNICAMP), Carlos Malagutti, Tatiana Suemy Otsuka e Profa. Dra. Mariangela Gagliardi Caro Salve (Orientadora), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

A QV é definida pela OMS (1998) como percepção do indivíduo de sua posição na vida, no contexto da cultura e do sistema de valores em que vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações. Nas sociedades industrializadas, as atividades físicas têm representado cada vez mais um fator de qualidade de vida. Este estudo pretende traçar o perfil dos graduandos da UNICAMP em relação à prática da atividade física e a qualidade de vida. Será avaliada a qualidade de vida e a prática da atividade física de 300 graduandos da UNICAMP. Para determinar o nível de atividade física, será empregada a versão longa do IPAQ (International Physical Activity Questionnaire), que classifica como "mais ativa" a pessoa que realiza atividade física em pelo menos 150 minutos por semana (min/sem), e "menos ativa" aquela com menos de 150 min/sem. Para avaliar a qualidade de vida será empregado o instrumento SF-36 (The Medical Outcomes Study 36-item short-form healthy survey). Espera-se encontrar uma população sedentária o que possivelmente gere comprometimento da qualidade de vida.

Atividade física - Sedentarismo - Qualidade de vida