



B0294

**COMPARAÇÃO DOS INDICADORES DE CRESCIMENTO FÍSICO E MASSA ÓSSEA ENTRE JOVENS PRATICANTES DE GINÁSTICA RÍTMICA E JOVENS ESCOLARES DO SEXO FEMININO**

Yuri Germano Muniz da Silva (Bolsista IC CNPq) e Prof. Dr. Miguel de Arruda (Orientador), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

A osteoporose tem suas origens na infância e adolescência. Mais de 90% do pico de massa óssea está presente por volta dos 18 anos, e pouco pode ser feito após essa idade para aumentar a massa óssea. O pico de massa óssea, provavelmente, responsável por mais metade da variação da massa óssea em pessoas muito idosas, portanto, o grande risco de fratura pode ser determinada durante a infância ( Hui SL, Slemenda CW, Johnston CC. 1990 ). Os objetivos principais da pesquisa seriam: avaliar a massa óssea em jovens praticantes de ginástica rítmica do sexo feminino e em jovens escolares também do sexo feminino, avaliar os dados das avaliações ósseas e compará-los entre os diferentes grupos. A massa óssea será avaliada pelo equipamento de ultra-sonografia DBM Sonic® BP, IGEA, 3ª geração. Este equipamento é provido de um compasso que acopla dois transdutores, um emissor e outro receptor, de 12 mm de diâmetro cada, sendo estes de alta precisão ( $\pm 0,02$  mm). O compasso é posicionado no ponto anatômico da metáfise distal de cada uma das quatro 4 últimas falanges proximais II a V na mão não-dominante. O transdutor emissor emite uma onda sonora de 1,25 Mhz, que perpassa, transversalmente, os elementos constitutivos do tecido ósseo e o transdutor receptor recebe o sinal e avalia a velocidade da propagação do som através da falange. Além da avaliação óssea também seriam avaliadas medidas antropométricas, tais medidas, de estatura (EST) e massa corporal (MC), seriam utilizadas para caracterização dos sujeitos estudados (LOHMAN, 1988). As variáveis que caracterizam a composição corporal: massa de gordura (MG), massa corporal magra (MCM) e o percentual de gordura (%G) seriam estimados através dos métodos de dobras cutâneas. O percentual de gordura seria estimado pela equação proposta por Lohman (1986).

Crescimento físico - Massa óssea - Jovens