



H0639

CONFLITOS VIVENCIADOS POR ATLETAS JUVENIS QUANTO À PROFISSIONALIZAÇÃO NO ESPORTE DE ALTO RENDIMENTO

Alessandra Pereira de Souza (Bolsista SAE/UNICAMP) e Profa. Dra. Marta Fuentes Rojas (Orientadora), Faculdade de Ciências Aplicadas da Unicamp - Limeira - FCA, UNICAMP

O início da carreira do atleta de alto rendimento ocorre em idades precoces, normalmente na pré-adolescência, somado as transformações desta etapa da vida, se encontram as exigências do esporte. Atualmente, o forte investimento no esporte de alto rendimento, tem atraído aos jovens esportistas pela profissionalização da carreira. Contudo, a opção pelo esporte implica em diversas perdas e ganhos que de alguma forma geram conflitos. O objetivo deste estudo foi discutir a transição na carreira de jovens atletas á profissionalização, identificando as formas utilizadas por eles para enfrentar situações emocionais. Para a identificação destes conflitos foram caracterizados os perfis destes atletas e realizadas entrevistas semi-estruturadas tendo o esporte como foco central do trabalho. As informações coletadas permitiram identificar a família como fator determinante para atingir o sucesso, na medida em que oferece apoio emocional necessário, mesmo distante, nas diferentes fases da carreira, desde a escolha, o desenvolvimento na iniciação esportiva até chegar à participação em competições de alto nível. Mostraram dificuldade para conciliar a dedicação aos treinos e os estudos, opções difíceis de conciliar. Conclui-se que estes atletas requerem de apoio para lidar com as mudanças e os conflitos gerados pelo esporte e pela sua idade, para garantir seu rendimento e permanência.

Jovens atletas - Alto rendimento - Conflitos