



B0095

O CUIDADO NUTRICIONAL COM A ALIMENTAÇÃO DE GESTANTES E CRIANÇAS

Cristiane Ferreira Marçon (Bolsista PIBIC/CNPq) e Profa. Dra. Josély Rimoli (Orientadora), Faculdade de Ciências Aplicadas da Unicamp - Limeira - FCA, UNICAMP

Diversos estudos realizados ao longo dos anos comprovam a importância do acompanhamento nutricional com gestantes durante o período do pré-natal, através do qual pode-se diminuir a incidência ou auxiliar no tratamento de doenças causadas por deficiência ou desequilíbrio de nutrientes, como mal desenvolvimento fetal, anemia materna, diabetes mellitus gestacional, entre outras. Visto a relevância da nutrição materna para uma gestação saudável, os cuidados nutricionais devem se estender também ao recém-nascido, através da orientação em relação à amamentação, uma vez que, no nosso país, a prática da amamentação está muito aquém da preconizada pela World Health Organization (WHO). Com o objetivo de analisar as contribuições em grupos de Educação em Saúde e Nutrição, foi feita parceria com um órgão municipal responsável pela promoção social, que convidou algumas gestantes participantes de outros serviços para integrar o grupo de estudo. Através de conversas, discussões, explicações, trocas de experiência e atividades práticas, foram disponibilizadas informações científicas quanto à importância da nutrição materna, amamentação e outras questões de saúde levantadas pelas próprias participantes. Considerando o contexto sócio-econômico no qual as gestantes do grupo estão inseridas, percebe-se que elas tiveram boa aceitação em relação às orientações nutricionais e criaram forte vínculo com o grupo, porém as necessidades imediatas das mesmas são relativas à cuidados básicos com a saúde e suporte psicológico.

Educação em saúde - Nutrição - Gestante