



B0092

PERFIL DE INDICADORES DA COMPOSIÇÃO CORPORAL E APTIDÃO FÍSICA DE INGRESSANTES DA ÁREA DA SAÚDE NA FACULDADE DE CIÊNCIAS APLICADAS DA UNICAMP, EM 2010

Felipe Lima de Souza (Bolsista SAE/UNICAMP) e Prof. Dr. João Paulo Borin (Orientador), Faculdade de Ciências Aplicadas da Unicamp - Limeira - FCA, UNICAMP

O presente estudo foi realizado com objetivo de conhecer o perfil de indicadores da composição corporal e aptidão física de alunos ingressantes da Faculdade de Ciências Aplicadas da Unicamp, Campus Limeira, na área da Saúde. Foram avaliados 21 alunos do sexo feminino e 36 do masculino do curso de Ciências do Esporte (CE) e 39 alunos do sexo feminino da Nutrição (NU). Inicialmente os voluntários responderam aos questionários IPAQ e PAR-Q, referentes ao nível de atividade física e anamnese, respectivamente. A seguir realizaram as medidas de massa corporal (Kg), estatura (cm) e Índice de Massa Corporal (IMC) em m^2/Kg , para caracterização da amostra e, por fim, os indicadores da aptidão física por meio dos testes de força explosiva de membros inferiores e superiores, flexibilidade e capacidade aeróbia. Os principais resultados apontam que 51 % dos indivíduos situam-se na classificação ativa; quanto ao IMC encontram-se dentro da faixa normal e nas variáveis da aptidão física os homens foram superiores em relação às mulheres e as alunas de CE se destacam na flexibilidade e na força MMSS em relação às da NU. Conclui-se assim que os voluntários universitários apesar das mudanças de vida e as exigências acadêmicas continuam sendo ativos e valores adequados de aptidão física.

Aptidão física - Universitários - Avaliação física