



B0091

PERFIL ANTROPOMÉTRICO E AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR DE ALUNOS DA FACULDADE DE CIÊNCIAS APLICADAS/UNICAMP

Mayara Lilian Paulino Miranda (Bolsista PIBIC/CNPq e IC CNPq), Marcela Dalforno Silva, Jady Vidal e Profa. Dra. Adriane Elisabete Antunes de Moraes (Orientadora), Faculdade de Ciências Aplicadas da Unicamp - Limeira - FCA, UNICAMP

O perfil nutricional está diretamente relacionado com o desenvolvimento físico e psico-social de adolescentes. Modificações quanto ao padrão alimentar, prática de atividade física, stress, consumo de álcool e cigarros podem interferir na formação física e social, bem como nas condições nutricionais e na vulnerabilidade biológica desse grupo. O presente trabalho objetivou analisar esse grupo etário, de modo a traçar um perfil nutricional dos estudantes da Faculdade de Ciências Aplicadas/UNICAMP e propor um trabalho de intervenção. O estudo avaliou uma amostra de 351 alunos dos diversos cursos da instituição, por meio da coleta de medidas antropométricas: peso e altura, circunferência da cintura e quadril. Além disso, um inquérito alimentar foi aplicado aos estudantes, visando comparar o que é consumido pelos jovens de acordo com o recomendado pela Pirâmide Alimentar Brasileira e um questionário complementar foi aplicado visando elucidar possíveis dúvidas. Observou-se que há um baixo consumo de hortaliças, frutas e vegetais folhosos, elevada prevalência de sobrepeso e casos de gastrite. Assim, uma oficina foi desenvolvida com um grupo de alunos, para que esses aprendam preparações simples, nutritivas e de baixo custo visando uma reeducação alimentar e mudanças de hábitos alimentares.

Avaliação nutricional - Consumo alimentar - Antropometria