



B0196

PREVALÊNCIA DE SONOLÊNCIA EXCESSIVA DIURNA EM MOTORISTAS DE CAMINHÃO QUE TRAFEGAM PELO SISTEMA ANHANGUERA-BANDEIRANTES

Areta Cavalcanti Ferreira (Bolsista PIBIC/CNPq), Paula Teixeira Fernandes Boaventura (Co-orientadora) e Prof. Dr. Li Li Min (Orientador), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

A Sonolência Excessiva Diurna (SED) caracteriza-se pelo aumento da propensão ao sono, em momentos em que esse não é apropriado. Pessoas com SED apresentam stress psicológico, diminuição da capacidade produtiva no trabalho ou na escola e aumento do risco de acidentes de trabalho e de trânsito. No Brasil, apesar de haver predominância do transporte rodoviário e o número de mortes decorrentes de acidentes de trânsito ser muito alto, o assunto é negligenciado. Nesse sentido, o objetivo desse estudo foi avaliar a prevalência da SED e a qualidade do sono em motoristas de caminhão que trafegam pelo Sistema Anhanguera-Bandeirantes. Essa avaliação foi realizada por meio de questionários respondidos pelos motoristas: *Epworth Sleepiness Scale* (ESS) e *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI), que avaliam a SED e a qualidade subjetiva do sono, respectivamente. Os resultados parciais preliminares obtidos apontaram que aproximadamente 53,2% dos motoristas entrevistados apresentam pontuação na ESS sugestiva de SED e 30,6% deles têm uma qualidade de sono classificada como ruim pelo PSQI. Tais resultados demonstram uma prevalência de SED entre os motoristas de caminhão maior do que na população em geral. Esse é um dado muito preocupante, uma vez que a SED aumenta muito o risco de acidentes de trânsito.

Sonolência excessiva diurna - Distúrbios do sono - Qualidade do sono