



B0129

### **ANÁLISE DA DEPRESSÃO E DA ANSIEDADE EM PACIENTES COM ARTRITE REUMATÓIDE**

Lucas F. B. Mella (Bolsista FAPESP), Prof. Dr. Paulo Dalgalarrodo (Co-orientador) e Prof. Dr. Manoel Barros Bertolo (Orientador), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Estudos têm mostrado uma maior prevalência de depressão e ansiedade em pacientes com artrite reumatóide (AR), em comparação com a população geral e com doenças reumatológicas crônico-degenerativas. Objetivos: Estabelecer a prevalência de depressão e ansiedade na AR e comparar com a prevalência desses distúrbios na osteoartrite (OA). Métodos: Em 62 pacientes com AR e 49 pacientes com OA foi aplicada a Escala Hospitalar para Ansiedade e Depressão, foram colhidos dados sócio-demográficos e foi avaliada a incapacidade funcional pelo questionário HAQ-DI. Resultados: Encontramos uma maior prevalência de depressão na AR (53,23%) do que na OA (28,57%), enquanto que a prevalência de ansiedade foi semelhante em ambas (48,39% na AR e 48,98% na OA). Os grupos de pacientes com AR e OA não diferiram quanto às características sócio-demográficas e apresentaram níveis de incapacidade funcional muito parecidos ( $1,37 \pm 0,83$  na AR e  $1,37 \pm 0,64$  na OA). Conclusões: Nossos dados revelam que a maior prevalência de depressão na AR pode estar mais associada à fisiopatologia inflamatória e auto-imune da doença (agindo de alguma forma no SNC e levando à depressão), do que à incapacidade funcional, cujos níveis foram similares em OA e AR. Essa hipótese parece não se aplicar à ansiedade.

Depressão - Artrite reumatóide - Osteoartrite