



B0118

AVALIAÇÃO DA PERCEPÇÃO DOS IDOSOS EM RELAÇÃO AO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO E À SOCIEDADE

Larissa Garcia Sumi (Bolsista PIBIC/CNPq) e Profa. Dra. Laura Sterian Ward (Orientadora), Faculdade Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Existe uma preocupação crescente na qualidade de vida na terceira idade, faixa de população em crescente no Brasil. Para estudar o impacto das doenças características do idoso na sua qualidade de vida e Atividades de Vida Diárias (AVDs), foram estudados 3 grupos: 1- pacientes ambulatoriais do Hospital de Clínicas da UNICAMP; 2- idosos saudáveis e 3- participantes da Feira de Saúde Adolfo Lutz 2007. Um questionário envolvendo assuntos relacionados com a condição bio-psico-social da terceira idade e a percepção do idoso em relação ao seu próprio envelhecimento foi aplicado visando comparar o perfil destes três grupos. Estes dados serão também comparados com os que já foram obtidos nas edições anteriores da Feira de Saúde em 2005 e 2006. Observamos que 34% têm plano de saúde, 79,2% fazem exames de rotina, 63,4% fazem tratamento, 28,6% sofreram pelo menos uma queda nos últimos seis meses, 40,1% praticam algum tipo de atividade física, 76,2% se consideram idosos felizes e apenas 21,7% têm medo da morte. Não houve diferença significativa entre os grupos. Concluímos que os idosos em nosso meio possuem adequada assistência médica e um envelhecimento ativo.

Terceira idade - Geriatria - Envelhecimento