

# INFLUÊNCIA DO TABAGISMO SOBRE AS CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS E PSICOSSOCIAIS DOS PACIENTES COM ARTRITE REUMATÓIDE

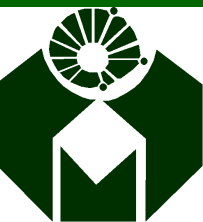
Lucas F. B. Mella e Manoel B. Bértolo

FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS – UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS

lfbmella@fcm.unicamp.br

Trabalho de Iniciação Científica realizado com apoio: PIBIC-CNPq

Palavras-chave: Artrite Reumatóide – Tabagismo



## INTRODUÇÃO

O tabagismo tem sido relacionado ao desenvolvimento de artrite reumatóide (AR), principalmente nos pacientes que apresentam fator reumatóide (FR) positivo e HLA DRB1 *share epitope*. Outros estudos também têm relacionado o hábito de fumar com maior gravidade da AR.

## OBJETIVOS

1. Comparar as características clínicas e psicossociais de três grupos de pacientes com AR: não tabagistas, ex-tabagistas e tabagistas, no total e apenas naqueles com fator reumatóide positivo;
2. Verificar se há relação entre a intensidade do tabagismo e as variáveis estudadas no total de pacientes e apenas naqueles com FR positivo.

## METODOLOGIA

Setenta pacientes participaram do estudo.

Foram coletados dados sócio-demográficos e clínicos, e foram usados os instrumentos:

1. Questionário HAQ DI (*Disability Index of the Health Assessment Questionnaire*) para avaliar incapacidade funcional;
2. Escala HAD (*Hospital Anxiety and Depression*) para verificar a presença de depressão e/ou ansiedade;
3. Índice DAS 28 (*Disease Activity Score*), que mede a atividade da AR.

## RESULTADOS

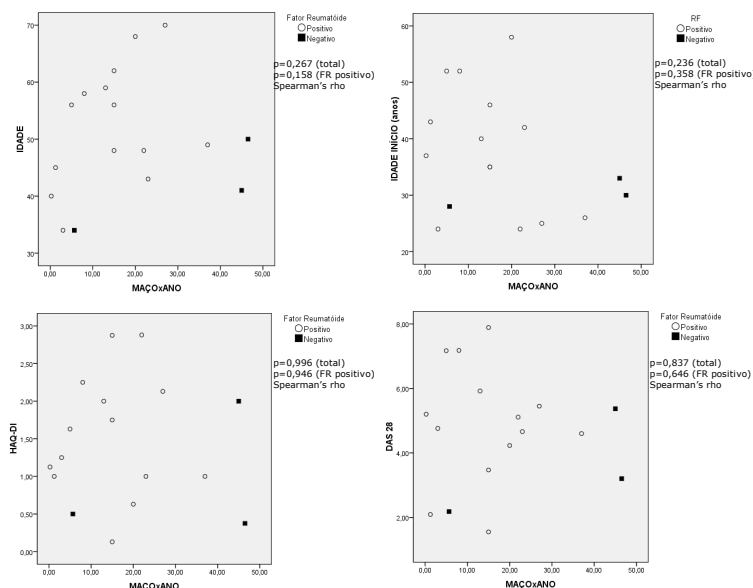
Tabela 1 - Perfil psicossocial e clínico segundo antecedente tabágico

|  | Não fuma (n=35) | Ex-fumante (n=18) | Fumante (n=17) | p     |
|--|-----------------|-------------------|----------------|-------|
| <b>Sexo feminino</b>                                   | 88,6%           | 88,9%             | 64,7%          | 0,101 |
| <b>Idade (anos)</b>                                    | 50,9±15,3       | 52,3±10,2         | 50,6±10,8      | 0,884 |
| <b>Situação Conjugal</b>                               |                 |                   |                |       |
| com parceiro   | 68,6%           | 66,7%             | 64,7%          | 0,961 |
| sem parceiro   | 31,4%           | 33,3%             | 35,3%          |       |
| <b>Escolaridade</b>                                    |                 |                   |                |       |
| nenhuma ou pré-escola ou ensino fundamental incompleto | 65,7%           | 61,1%             | 76,5%          | 0,907 |
| ensino fundamental completo ou ensino médio incompleto | 8,6%            | 16,7%             | 11,8%          |       |
| ensino médio completo ou ensino superior incompleto    | 17,1%           | 16,7%             | 11,8%          |       |
| ensino superior completo ou pós-graduação              | 8,6%            | 5,6%              | 0,0%           |       |
| <b>Ocupação</b>  |                 |                   |                |       |
| sem ocupação profissional regular                      | 22,9%           | 22,2%             | 29,4%          | 0,642 |
| do lar   | 51,4%           | 61,1%             | 35,3%          |       |
| ocupação profissional regular                          | 25,7%           | 16,7%             | 35,3%          |       |
| <b>Residência</b>                                      |                 |                   |                |       |
| urbana   | 85,7%           | 88,9%             | 88,2%          | 1,000 |
| rural  | 14,3%           | 11,1%             | 11,8%          |       |
| <b>Religião</b>  |                 |                   |                |       |
| católica   | 65,7%           | 61,1%             | 76,5%          | 0,607 |
| não católica   | 34,3%           | 38,9%             | 23,5%          |       |
| <b>Prática Religiosa</b>                               |                 |                   |                |       |
| praticante   | 77,1%           | 72,2%             | 94,1%          | 0,169 |
| não praticante   | 22,9%           | 27,8%             | 5,9%           |       |
| <b>Religiosidade/fé</b>                                |                 |                   |                |       |
| pouca  | 5,7%            | 11,1%             | 11,8%          | 0,775 |
| média  | 14,3%           | 16,7%             | 23,5%          |       |
| muita  | 80,0%           | 72,2%             | 64,7%          |       |
| <b>Depressão</b>                                       | 45,7%           | 66,7%             | 64,7%          | 0,240 |
| <b>Ansiedade</b>                                       | 37,1%           | 66,7%             | 52,9%          | 0,115 |
| <b>Idade de Início da AR</b>                           | 34,5±15,7       | 35,1±11,6         | 37,1±10,6      | 0,848 |
| <b>Duração da AR</b>                                   | 16±12,9         | 17,1±13,6         | 13,6±11,5      | 0,716 |
| <b>Manifestações Extra-articulares</b>                 | 22,9%           | 38,9%             | 23,5%          | 0,469 |
| <b>Rigidez Matinal</b>                                 | 82,9%           | 88,9%             | 76,5%          | 0,593 |
| <b>Fator Reumatóide Positivo</b>                       | 57,1%           | 83,3%             | 82,4%          | 0,063 |
| <b>Atividade da Doença</b>                             |                 |                   |                |       |
| baixa  | 17,1%           | 11,1%             | 23,5%          | 0,767 |
| moderada   | 45,7%           | 44,4%             | 29,4%          |       |
| alta   | 37,1%           | 44,4%             | 47,1%          |       |
| <b>DAS 28</b>  | 4,7±1,5         | 5,2±1,7           | 4,7±1,8        | 0,593 |
| <b>Incapacidade Funcional - HAQ-DI</b>                 | 1,3±0,9         | 1,4±0,8           | 1,4±0,8        | 0,857 |
| <b>Tratamento</b>                                      |                 |                   |                |       |
| DMARD  | 85,7%           | 94,4%             | 94,4%          | 0,665 |
| Glicocorticóides                                       | 77,1%           | 72,2%             | 76,5%          | 0,935 |
| Agentes Biológicos                                     | 20,0%           | 22,2%             | 5,9%           | 0,420 |

Tabela 2 - Perfil psicossocial e clínico segundo antecedente tabágico, em pacientes com fator reumatóide positivo

|  | Não fuma (n=10) | Ex-fumante (n=15) | Fumante (n=14) | p     |
|--|-----------------|-------------------|----------------|-------|
| <b>Sexo feminino</b>                                   | 95,0%           | 86,6%             | 64,3%          | 0,059 |
| <b>Idade (anos) (média ± desvio padrão)</b>            | 52,6±14,5       | 54,6±9,0          | 52,6±10,5      | 0,849 |
| <b>Situação Conjugal</b>                               |                 |                   |                |       |
| com parceiro   | 85,0%           | 60,0%             | 64,3%          | 0,194 |
| sem parceiro   | 15,0%           | 40,0%             | 35,7%          |       |
| <b>Escolaridade</b>                                    |                 |                   |                |       |
| nenhuma ou pré-escola ou ensino fundamental incompleto | 65,0%           | 53,3%             | 71,4%          | 0,471 |
| ensino fundamental completo ou ensino médio incompleto | 5,0%            | 20,0%             | 14,3%          |       |
| ensino médio completo ou ensino superior incompleto    | 15,0%           | 20,0%             | 14,3%          |       |
| ensino superior completo ou pós-graduação              | 15,0%           | 6,7%              | 0,0%           |       |
| <b>Ocupação</b>  |                 |                   |                |       |
| sem ocupação profissional regular                      | 25,0%           | 20,0%             | 28,6%          | 0,812 |
| do lar   | 15,0%           | 26,7%             | 28,6%          |       |
| ocupação profissional regular                          | 60,3%           | 53,3%             | 42,9%          |       |
| <b>Residência</b>                                      |                 |                   |                |       |
| urbana   | 85,0%           | 93,3%             | 85,7%          | 0,707 |
| rural  | 15,0%           | 6,7%              | 14,3%          |       |
| <b>Religião</b>  |                 |                   |                |       |
| católica   | 60,0%           | 53,3%             | 71,4%          | 0,600 |
| não católica   | 40,0%           | 46,7%             | 28,6%          |       |
| <b>Prática Religiosa</b>                               |                 |                   |                |       |
| praticante   | 75,0%           | 66,7%             | 92,8%          | 0,183 |
| não praticante   | 25,0%           | 33,3%             | 7,2%           |       |
| <b>Religiosidade/fé</b>                                |                 |                   |                |       |
| pouca/média  | 15,0%           | 20,0%             | 35,7%          | 0,364 |
| muita  | 85,0%           | 80,0%             | 64,3%          |       |
| <b>Depressão</b>                                       | 55,0%           | 60,0%             | 64,3%          | 0,861 |
| <b>Ansiedade</b>                                       | 40,0%           | 60,0%             | 50,0%          | 0,502 |
| <b>Idade de Início da AR</b>                           | 36,8±12,2       | 35,7±12,7         | 38,5±11,7      | 0,840 |
| <b>Duração da AR</b>                                   | 15,7±13,9       | 18,7±14,9         | 14,1±12,3      | 0,543 |
| <b>Manifestações Extra-articulares</b>                 | 30,0%           | 46,7%             | 28,6%          | 0,503 |
| <b>Rigidez Matinal</b>                                 | 85,0%           | 86,7%             | 78,6%          | 0,828 |
| <b>Atividade da Doença</b>                             |                 |                   |                |       |
| baixa  | 5,0%            | 6,7%              | 14,3%          | 0,766 |
| moderada   | 40,0%           | 53,3%             | 53,7%          |       |
| alta   | 55,0%           | 40,0%             | 50,0%          |       |
| <b>DAS 28</b>  | 5,3±1,6         | 5,0±1,5           | 4,9±1,8        | 0,862 |
| <b>Incapacidade Funcional - HAQ-DI</b>                 | 1,5±0,8         | 1,5±0,8           | 1,5±0,8        | 0,984 |
| <b>Tratamento</b>                                      |                 |                   |                |       |
| DMARD  | 75,0%           | 93,3%             | 92,8%          | 0,208 |
| Glicocorticóides                                       | 90,0%           | 73,3%             | 71,4%          | 0,296 |
| Agentes Biológicos                                     | 20,0%           | 26,7%             | 7,1%           | 0,347 |

Figura 1 - Intensidade do tabagismo em maço-ano e variáveis contínuas (n=17 no total e n=14 no FR positivo)



## CONCLUSÕES

O hábito de fumar e a carga tabágica não influenciaram significativamente as variáveis clínicas e psicossociais dos pacientes com AR, tanto no geral quanto naqueles com fator reumatóide positivo.

Não há certezas ou evidências muito bem fundamentadas sobre os efeitos do tabagismo na AR.