

PROLAPSO DE VÁLVULA MITRAL É UM PREDITOR DE MAIOR DIÂMETRO DA RAIZ DA AORTA EM INDIVÍDUOS COM ECOCARDIOGRAMA NORMAL

Mariana Esmeraldo F. Santos; José Roberto M. Souza; Kleber G. Franchini; Wilson Nadruz Jr.

FCM – UNICAMP

CNPq PIBIC

Palavras-chave: prolapso de valva mitral-dilatação da raiz da aorta-ecocardiograma.

Introdução

O prolapso da valva mitral (PVM) é a protrusão sistólica anormal dos folhetos mitrais ou de suas conchas, além do anel mitral, dentro do átrio esquerdo. Afeta de 2 a 10% da população, incluindo todos os grupos etários, mais comumente as mulheres jovens.

É uma manifestação de alteração do colágeno, primária ou secundária, associada a distúrbios congênitos (como as Síndromes de Marfan e de Ehlers-Danlos) ou adquiridos.

Já a dilatação da raiz da aorta (RA) associa-se com regurgitação da valva aórtica, aneurisma de aorta torácica, dissecação e outras alterações cardiovasculares. Idade, peso, altura e sexo masculino são os principais determinantes para o diâmetro da RA, enquanto que a pressão arterial (PA) tem pouca ou nenhuma influencia. O índice de massa de ventrículo esquerdo também está associado de maneira independente.

O aumento no diâmetro da raiz da aorta é visto com maior freqüência nos indivíduos com doenças do colágeno, indicando que as duas alterações possam ter correlação fenotípica. Em pacientes não portadores de doenças do colágeno, essa correlação não foi comprovada nos estudos já publicados. Todavia, o poder estatístico dos mesmos é limitado pelo pequeno número de pacientes envolvidos.

Objetivo

Comparar o diâmetro da aorta torácica em indivíduos com e sem PVM, que não tenham o diagnóstico firmado de doenças do colágeno.

Metodologia

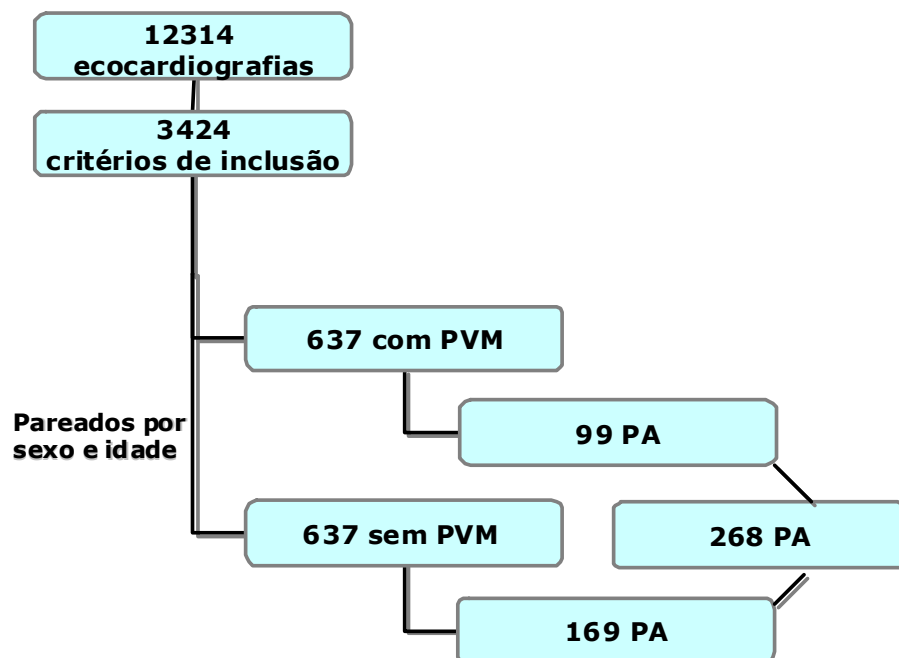
Foi realizada análise retrospectiva de 17982 ecocardiografias feitas por um único ecocardiografista, entre janeiro de 2001 e março de 2007, por diversas indicações clínicas.

Critérios de inclusão: idade acima de 18 anos e dimensões normais de ventrículo esquerdo (VE) e átrio esquerdo (AE) ao ecocardiograma.

Critérios de exclusão: 1) doença valvar, exceto PVM ou refluxo mitral mínimo; 2) hipertrofia de VE; 3) sinais de disfunção diastólica, sistólica ou segmentar de VE; 4) sinais de hipertensão pulmonar; 5) doença cardíaca congênita e 6) dilatação de RA.

O presente projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Ciências Médicas da UNICAMP.

Além disso, foram investigadas algumas variáveis que poderiam agir como fatores confundidores, por também contribuírem para a dilatação da aorta: sexo, idade, peso, altura, índice de massa de ventrículo esquerdo e dados clínicos de pressão arterial sistólica e diastólica.



Os resultados estatísticos foram apresentados como média \pm desvio padrão. O teste chi-quadrado e o teste-t não pareado compararam variáveis contínuas e categóricas, respectivamente. A associação entre as variáveis e o diâmetro da RA foi inicialmente feita por correlação univariada, usando os métodos de Pearson e Spearman. A regressão linear múltipla analisou a relação independente entre o diâmetro de RA e os parâmetros considerados. Foi considerado significativo $p < 0,05$.

Resultados

Tabela 1: Características dos indivíduos

Variáveis	PVM (637)	Controles (637)	<i>p</i>
Idade, anos	38,0±0,7	38,2±0,4	NS
Sexo, M/F	227/410	227/410	NS
Altura, cm	167,5±0,4	166,6±0,4	NS
Peso, kg	65,9±0,5	72,3±0,6	<0,00001
IMC, kg/m ²	23,4±0,1	25,9±0,2	<0,00001
SC, m ²	1,74±0,01	1,82±0,01	<0,00001
Aorta, mm	30,4±0,1	29,9±0,1	0,01
Aorta/IMC	1,32±0,01	1,19±0,02	<0,00001
Aorta/SC	17,5±0,1	16,7±0,1	<0,00001
Aorta/AE	0,980±0,004	0,907±0,003	<0,00001
IMVE	89,0±0,6	89,1±0,7	NS

Legenda: PVM – prolapso de valva mitral; M – masculino; F – feminino; IMC – índice de massa corporal; SC – superfície corporal; AE – tamanho de átrio esquerdo; IMVE – índice de massa de ventrículo esquerdo; NS – não significativo; *p* – obtido pela comparação entre PVM e controles.

Tabela 2: Correlação univariada

Variáveis	Todos (1274)
Idade	0,27**
Sexo masculino	0,48**
Altura	0,43**
Peso	0,47**
IMC	0,32**
Superfície corporal	0,50**
IMVE	0,33**
PVM	0,07*

Legenda: IMC – índice de massa corporal; IMVE – índice de massa de ventrículo esquerdo; PVM – prolapso de valva mitral; **p*=0,01; ***p*<0,0001.

Tabela 3 – Análise multivariada

	ΔR^2	p
Modelo 1 (1274)		
Sexo masculino	0,22	<0,001
Idade	0,10	<0,001
Peso	0,05	<0,001
IMVE	0,03	<0,001
PVM	0,02	<0,001
Altura	0,02	<0,001
Modelo 2 (268)		
Sexo masculino	0,21	<0,001
Idade	0,10	<0,001
Peso	0,05	<0,001
PVM	0,04	<0,001
IMVE	0,03	=0,001
Altura	0,01	0,04
Pressão arterial sistólica	0,00	0,50
Pressão arterial diastólica	0,00	0,29

Legenda: IMVE – índice de massa de ventrículo esquerdo; PVM – prolapso de valva mitral.

Conclusão

O PVM isolado é um preditor independente do tamanho da RA em uma população com ecocardiograma normal.

Estudos prospectivos serão necessários para avaliar se o PVM primário está associado com dilatação progressiva de RA e suas conseqüências cardiovasculares deletérias.