



B0315

AFERIÇÃO DA SENSIBILIDADE DO LABEX-TEST E ALTERAÇÕES DOS PARÂMETROS VENTILATÓRIOS DE ATLETAS SUBMETIDOS A 10 SEMANAS DE TREINAMENTO SISTEMATIZADO

Rafael Alkmin Reis (Bolsista PIBIC/CNPq) e Profa. Dra. Denise Vaz de Macedo (Orientadora), Instituto de Biologia - IB, UNICAMP

Uma das capacidades físicas relevantes para um rendimento de alto nível em esportes acíclicos, é a habilidade de promover repetidamente ações de máxima intensidade. O presente projeto tem como objetivo utilizar uma nova metodologia de avaliação desta capacidade, intitulada LABEX-TEST (LT), e aferir a sensibilidade deste protocolo, frente às possíveis alterações nos parâmetros ventilatórios de atletas submetidos a 10 semanas de treinamento. Além do LT, foi realizado um teste de esforço máximo em esteira, acoplada a um analisador de gases, para mensurar os parâmetros ventilatórios máximos e sub-máximos necessários. Ambos os testes foram executados antes e após o treinamento, com a participação de 10 jogadores de futebol categoria sub 18. Variáveis oriundas do LT como, velocidade média em 30 metros e coeficiente angular desta velocidade em função dos tiros realizados, apresentaram alterações de $7,34 \pm 0,30$ para $7,66 \pm 0,33$ m/seg e $-0,23 \pm 0,09$ para $-0,29 \pm 0,09$ m/seg, respectivamente. Já a velocidade de limiar ventilatório aumentou de $11,5 \pm 1,3$ para $12,6 \pm 1,0$ km/h. Estes resultados, preliminares, são provenientes de apenas seis meses de bolsa, interrompida em virtude de conclusão do curso. Contudo, é necessário ampliar a amostra e aumentar a segurança estatística dos dados afim de concluir sobre a sensibilidade do LT.

Sprints repetitivos - Metabolismo anaeróbio - Parâmetros ventilatórios