



B0173

QUALIDADE DE VIDA RELACIONADA À SOBRECARGA DE TRABALHO EM CUIDADORES DE IDOSOS COM TRANSTORNOS MENTAIS

Déborah Cristina de Oliveira (Bolsista FAPESP), Gisele Fontanini Souza de Carvalho, Florindo Stella, Celina Matiko Hori Higa, Priscila Buzzo e Profa. Dra. Maria José D'Elboux (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Este trabalho avalia a qualidade de vida relacionada à saúde (QVRS) e a sobrecarga de trabalho de 70 cuidadores de idosos com demência e depressão atendidos no ambulatório de Psicogeriatria de um Hospital Universitário de Campinas; identifica ainda a associação entre a sobrecarga de trabalho e as variáveis sociodemográficas do cuidado; e a associação entre a sobrecarga e a QVRS dos cuidadores. Trata-se de um estudo exploratório descritivo de corte transversal, de abordagem quantitativa. Foram aplicados três questionários: o The Medical Outcomes Study Short-Form Health Survey (SF-36), a Escala Zarit Burden Interview (ZBI) e um formulário elaborado pelas autoras da pesquisa a ser preenchido com dados sociodemográficos e de saúde do cuidador e do idoso, bem como com dados sobre o cuidado. Foi realizada análise descritiva, de comparação e de correlação dos dados. As doenças mais relatadas pelos cuidadores foram afecções de coluna e hipertensão arterial. Todos os domínios do SF-36 estiveram significativamente correlacionados aos escores totais da Escala ZBI, com fracas à forte magnitudes, sendo que a saúde mental do cuidador mostrou ser mais atingida pela sobrecarga. O quesito “reside junto ao idoso” foi o aspecto mais significativamente relacionado ao aumento da sobrecarga de trabalho.

Idoso - Qualidade de vida - Sobrecarga de trabalho