



B0209

**ANÁLISE EPIDEMIOLÓGICA E CLÍNICA DE UMA POPULAÇÃO PORTADORA DE RONCOPATIA ATENDIDA NA UNIDADE MULTIDISCIPLINAR DE MEDICINA A LASER (UMML) DO HC/UNICAMP ENTRE 1996 E 2006**

Henrique Soares Assis (Bolsista SAE/UNICAMP) e Prof. Dr. Reinaldo Jordão Gusmão (Orientador), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

A roncopatia é muito prevalente na população e tem relação com sexo masculino, obesidade e idade avançada. Pode levar à Síndrome da Apnéia e Hipopnéia Obstrutiva do Sono (SAHOS), que cursa com repercussões sistêmicas, em especial cardiovasculares. Para seu diagnóstico, utiliza-se a clínica (ronco intenso, sono não repousante, entre outros), exame físico e polissonografia (PSG). Seu tratamento pode ser clínico, com mudança de estilo de vida e medicamentos, uso de próteses e aparelhos de pressão aérea positiva contínua e cirúrgico, cujas principais técnicas atualmente são a uvulopalatofaringoplastia e LAUP, esta com diversas vantagens. Buscou-se com este projeto a caracterização clínica e epidemiológica de uma população de roncadores atendida no HC/UNICAMP entre 1996 e 2006 e quando foi indicada LAUP nesses pacientes e sua efetividade, através de estudo retrospectivo. Foram encontradas algumas dificuldades no levantamento e análise dos dados, uma vez que muitos prontuários não apresentavam informações relevantes da anamnese e exame físico, assim como não foi feito o seguimento de vários pacientes, o que prejudicou a análise da melhora clínica e do padrão da PSG desses. Assim, este trabalho foi útil na caracterização dessa população portadora de roncopatia e mostrou que é necessário um protocolo de atendimento e orientação visando a coleta e transcrição adequadas de dados destes pacientes.

Ronco - Laup - Sahos