



B0222

DISTÚRBIOS DE SÓDIO E ÁGUA EM PACIENTES COM LESÃO CEREBRAL AGUDA

Marco Aurélio de Sanctis (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. Sebastião Araújo (Orientador),
Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Introdução: Alterações do balanço de sódio e água, incluindo hipo ou hipernatremia, são complicações reconhecidas em pacientes com lesão cerebral aguda (LCA), podendo comprometer a evolução clínica ou serem marcadores de mau prognóstico. **Objetivo.** Avaliar a incidência de alterações da natremia em pacientes com LCA e correlacioná-las com a evolução intra-hospitalar dos pacientes. **Método.** Estudo retrospectivo, descritivo. Pacientes com LCA [Glasgow (ECG) \leq 12], traumática ou não, idade \geq 18 anos, com tempo entre o início da lesão e a internação na UTI \leq 48 horas, foram incluídos no estudo. Dados clínicos e laboratoriais dos primeiros 10 dias de internação foram anotados e a evolução dos pacientes foi avaliada no 28º dia de internação. As variáveis de interesse nos pacientes com LCA foram analisadas de acordo com seu comportamento no tempo de observação, bem como a relação entre elas. **Resultados:** Alterações do sódio sérico, com amplas variações fora da faixa de normalidade, foram mais freqüentes nos pacientes mais graves e esteve associada com pior evolução. **Conclusão.** Os níveis séricos de sódio alteram-se com freqüência em pacientes com LCA e estas alterações são mais marcantes naqueles com menor pontuação na ECG, e, quanto mais amplas estas variações da natremia, pior o prognóstico dos pacientes.

Lesão cerebral - Distúrbio - Sódio