



B0306

ESTUDO DA PREVALÊNCIA DOS SINTOMAS DE INCONTINÊNCIA URINÁRIA DE ESFORÇO EM MULHERES FREQUENTADORAS DE ACADEMIAS DE GINÁSTICA

Maria Fernanda Brancalion (Bolsista PIBIC/CNPq), Marina Raimondi, Ms. Ft. Maria Celina Fozzatti (Co-orientadora) e Prof. Dr. Cássio Luís Zanettini Riccetto (Orientador), Hospital das Clínicas - HC, UNICAMP

A incontinência urinária de esforço (IUE) é a perda involuntária de urina que ocorre quando há aumento da pressão abdominal. Nesse sentido, postula-se que o aumento crônico da pressão abdominal pode contribuir no processo fisiopatológico. Dessa forma, os exercícios físicos de alto impacto e repetitivos podem representar fator de risco. O objetivo principal desse estudo é verificar qual a prevalência de IUE em mulheres frequentadoras de academia de ginástica na região de Campinas. Assim, foi realizado estudo comparativo, com base no questionário International Consultation on Incontinence Questionnaire-Short Form (ICIQ-SF) que foi aplicado em mulheres na faixa etária de 20 a 45 anos na região de Campinas, divididas em dois grupos. Um grupo foi composto de 244 mulheres nulíparas frequentadoras de academia de ginástica (GE) e outro por 244 mulheres nulíparas que não fazem exercício físico regularmente (GC) (a determinação do tamanho da amostra foi realizada a partir de um estudo piloto com 108 mulheres). Até o momento foram entrevistadas 154 mulheres em busca da amostra, 117 do GE e 37 do GC. A média do escore ICIQ-SF foi de 1.8(+/-3.78) no GE e 1.78 (+/-3.09) no GC. A amostra estudada até o momento não permite avaliar se há diferenças significativas entre as populações. Essa informação somente poderá ser verificada após a análise estatística final, com a amostra completa. Para tanto, devido ao tamanho amostral calculado, foi solicitada prorrogação da bolsa visando sua conclusão.

Incontinência urinária - Atividades físicas - Prevalência