



B0161

QUALIDADE DO SONO EM PACIENTES OBESOS CANDIDATOS A CIRURGIA BARIÁTRICA

Ana Carolina Frazão (Bolsista PIBIC/CNPq), José Carlos Pareja, Elinton Adami Chaim e Profa. Dra. Maria Filomena Ceolim (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Estudos demonstram que existe associação entre a obesidade e a má qualidade do sono, o que pode comprometer a qualidade de vida das pessoas obesas. A avaliação da qualidade do sono ainda recebe pouca atenção dos profissionais de saúde que atendem esses pacientes. Este trabalho teve como objetivos verificar em obesos candidatos à cirurgia bariátrica: qualidade do sono, sonolência diurna e associação entre qualidade de vida e qualidade do sono. Cem sujeitos, atendidos no Ambulatório de Obesidade Severa do Hospital das Clínicas da Unicamp (Índice de Massa Corpórea igual ou superior a 30,0 kg/m², idade entre 18 e 65 anos, sem diagnóstico de distúrbio de sono e voluntários) responderam aos instrumentos: questionário de identificação; Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh (PSQI); Escala de Sonolência de Epworth (ESE); avaliação da qualidade de vida (WHOQOL-bref). A análise dos dados foi realizada com estatística não paramétrica. Encontrou-se, em 63% dos sujeitos, pontuação compatível com sono de má qualidade; 20% tinham pontuação compatível com sonolência diurna excessiva na ESE. Não foi observada correlação significativa entre o PSQI e a ESE. Todos os domínios do WHOQOL-bref apresentaram correlação negativa significativa com o PSQI. Os achados apontam para a importância de intervenções para melhoria da qualidade do sono nesse grupo, o que deverá contribuir para uma melhor qualidade de vida.

Qualidade do sono - Obesidade - Enfermagem