



B0243

ANÁLISE DOS NÍVEIS DE APTIDÃO FÍSICA, COORDENAÇÃO MOTORA E COMPOSIÇÃO CORPORAL EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM SÍNDROME DE DOWN

Carolina de Oliveira Gonçalves (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. José Irineu Gorla (Orientador),
Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

Indivíduos com Síndrome de Down (SD) possuem como características, além da deficiência intelectual, hipotonia muscular, dificuldades de coordenação motora, entre outros que podem atrapalhar desde o desenvolvimento físico até o convívio social dos mesmos. Estudos recentes indicam como meio de intervenção positiva (afim de obter melhoras referentes a composição corporal e capacidades físicas) a atividade física regular. Baseados nesses estudos, esta pesquisa objetiva, por meio de um trabalho de intervenção (duas aulas por semana, durante três meses) com crianças com SD de ambos os sexos, verificar a existência de mudanças e possíveis melhoras nas capacidades físicas assim como na composição corporal dos voluntários através da aplicação de testes como: Coordenação Corporal (KTK – Gorla e Araújo, 2007), Agilidade (Shuttle Run – Pitanga, 2004), Flexibilidade (Banco de Wells – Pitanga, 2004), IH (Impulsão Horizontal - Pitanga, 2004), Força Média (Abdominais – Pitanga, 2004) e Velocidade (50 metros - Pitanga, 2004) e Avaliação da Composição Corporal (SLAUGHTER, 1972).

Síndrome de down - Valências físicas - Composição corporal