



B0104

HIPOGLICEMIA E CONTROLE DO DIABETES NA ÓTICA DO PACIENTE NA ATENÇÃO BÁSICA

Patrícia Cristiane Hirata (Bolsista PIBIC/CNPq) e Profa. Dra. Eliete Maria Silva (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

O *Diabetes Mellitus* exige comportamentos especiais de autocuidado para que a glicemia seja mantida dentro dos parâmetros de normalidade. Embora o controle metabólico adequado esteja associado a uma menor incidência de complicações crônicas, o risco relativo de hipoglicemia aumenta, podendo ser um fator limitante na realização do tratamento. Objetivos: analisar as percepções de diabéticos sobre a hipoglicemia e sua relação com os cuidados e a tomada de medicamentos no contexto familiar e social. Metodologia: pesquisa exploratória e descritiva, realizada com 16 usuários do Centro de Saúde de Sousas e análise de discurso como método de análise. Resultados: um número significativo de usuários desconhece o seu tipo de diabetes, não reconhece o exame de hemoglobina glicosilada como parâmetro para controle, já necessitou de ajuda durante um episódio de hipoglicemia não relatando influência na tomada do medicamento e menciona a alimentação como principal cuidado com o diabetes. Considerações: foi relevante o desconhecimento pelos usuários das consequências de uma glicemia alterada e de outros comportamentos de autocuidado além da alimentação, demonstrando pouca autonomia em relação ao seu tratamento, denotando a complexidade envolvida no controle do DM e possíveis falhas no acompanhamento da equipe de saúde.

Hipoglicemia - Diabetes mellitus - Cuidados de saúde