



B0210

### **FATORES MOTIVACIONAIS QUE CONTRIBUEM PARA A BUSCA DE TRATAMENTO PARA A CESSAÇÃO DO TABAGISMO**

Adriana Carneiro Russo (Bolsista PIBIC/CNPq) e Profa. Dra. Renata Cruz Soares de Azevedo (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Abandonar o hábito de fumar é um processo que envolve muitas mudanças e, por isso, é muito difícil de ser realizado com sucesso. Nesse sentido, a motivação é um dos aspectos essenciais para que o tabagista tenha, não só a iniciativa, mas o sucesso na tentativa de parar de fumar. Este projeto visou descrever os fatores motivacionais que levam o tabagista a buscar tratamento para parar de fumar. Para isso foram abordados tabagistas que procuraram tratamento no Ambulatório de Substâncias Psicoativas do Hospital de Clínicas da Unicamp e, os que concordaram em participar, responderam à quatro instrumentos: dados sócio-demográficos; teste de Fagerström para medir o grau de dependência da nicotina; teste Urica para avaliar o estágio de motivação; uma entrevista sobre suas motivações para parar de fumar e sobre o histórico da sua dependência do tabaco. Foram entrevistados 49 pacientes sendo que 65,3% tinham um grau de dependência elevado, 48,9% encontravam-se no estágio motivacional de contemplação e 50,9% no de ação. Os principais fatores citados como motivadores para busca de tratamento para cessação foram: preocupação com a saúde, necessidade de auxílio para a cessação, incentivo de médicos ou familiares e vergonha por fumar. Espera-se que os resultados possam contribuir para a melhoria na compreensão dos fatores motivacionais relacionados a busca de tratamento para tabagistas e, assim, otimizar estratégias de prevenção secundária e terciária.

Motivação - Tabagismo - Abordagem do tabagista