



B0249

ASSOCIAÇÃO ENTRE FORÇA EXPLOSIVA, VELOCIDADE E AGILIDADE EM JOVENS FUTEBOLISTAS

Eduardo Henrique Frazilli Pascoal (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. Miguel de Arruda (Orientador), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

O presente estudo tem como objetivo avaliar as variações da força explosiva, velocidade e agilidade em jovens atletas futebolistas, durante um período semestral de treinamento de treinamento. Irão participar dos estudos atletas das categorias infantil e juvenil de um clube de futebol localizado na cidade de Campinas - SP. As variáveis coletadas serão: força explosiva, força explosiva elástica, força explosiva elástica reflexa, por meio de testes de saltos verticais utilizando a plataforma de força. A velocidade será coletada utilizando testes de velocidade de 20 metros, calculando o tempo para percorrer esta distância utilizando-se células fotoelétricas. A agilidade será avaliada pelo Illinois Agility Test, utilizando-se o tempo para percorrer o trajeto com disposição de células fotoelétricas na saída e na chegada do percurso. Também serão coletados dados para a composição corporal como dobras cutâneas, perímetro de coxa, peso e estatura.

Desempenho motor - Crescimento físico - Força explosiva