



B0250

ASSOCIAÇÃO ENTRE INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS, MATURACIONAIS E DESEMPENHO DE FORÇA MOTORA EM FUTEBOLISTAS SUB 15

Flavio Cremasco Ferreira (Bolsista SAE/UNICAMP) e Prof. Dr. Miguel de Arruda (Orientador),
Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

É cada vez imprescindível para o trabalho de clubes que buscam desenvolver um projeto adequado de aprimoramento e aperfeiçoamento de suas categorias de base, estudos que relacionam indicadores de estado maturacional e de desempenho motor. Isso pois a necessidade constante de se compreender e monitorar o crescimento e desenvolvimento do ser humano, não se dá apenas pela curiosidade científica, mas sim pela possibilidade de melhor se trabalhar com as diversas problemáticas que se colocam nesse campo, seja o sedentarismo, a obesidade infantil, a desnutrição, ou a busca por se desenvolver um treinamento que possibilite maiores ganhos com menores riscos para os atletas juvenis. Os desempenhos dessas variáveis podem ser mensurados através de diversos testes, dos quais é possível obter comparações, relações e associações entre a capacidade biomotora força, estágios de maturidade sexual, e o desempenho esportivo.

Antropometria - Maturação - Força