



B0251

CONTRIBUIÇÃO DE VARIÁVEIS QUANTITATIVAS NA VARIAÇÃO DA FORÇA EXPLOSIVA ELÁSTICA REFLEXA EM JOVENS ATLETAS

Thiago Mariano (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. Miguel de Arruda (Orientador), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

Estimar a contribuição das variáveis associadas na variação das mudanças do desempenho das manifestações da força explosiva elástica reflexa (FEER) durante um ciclo anual em futebolistas do sexo masculino. Participaram deste estudo 60 jovens atletas, nas faixas etárias de 13 a 19 anos pertencentes a clubes da região metropolitana de Campinas - São Paulo. O desempenho da FEER será verificado a partir dos testes de salto vertical com a técnica CJ5s. As variáveis que caracterizam a composição corporal serão: massa corporal magra (MCM); área muscular da coxa (AMCX). O tempo de treinamento será compreendido na quantidade de anos de treinamento. Para o procedimento de análise estatística fará o uso de medidas da ANOVA fator único, seguido da análise TUKEY'S seguido de post-hoc test; covariância ANCOVA; Análise de regressão linear múltipla, Test-t Student's; alometria multinível. O nível de significância utilizado será de 0,05. CURVA ROC-Receiver Operating Characteristics. Os resultados esperados são que no relacionamento do aumento da produção de força com a maturação de que os jovens respondem às mudanças particulares de cada componente ao treinamento, apresentando períodos críticos, que são particularmente sensíveis as mudanças específicas de cada componente com o treinamento de força.

Força explosiva - Variáveis quantitativas - Jovens atletas