



B0095

### **HÁBITO DE FUMAR E GRAU DE DEPENDÊNCIA A NICOTINA EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS DA ÁREA DE SAÚDE**

Júlia Domiciana Franco de Campos (Bolsista SAE/UNICAMP) e Prof. Dr. Claudinei José Gomes Campos (Orientador), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

O tabagismo entre jovens vem aumentando consideravelmente com o passar dos anos, tornando-se um problema de saúde pública preocupante. O tabagismo entre estudantes da área de saúde também pode ser notado, demonstrando que o conhecimento cognitivo de seus malefícios não inibe sua disseminação. Este estudo teve como objetivos caracterizar a prevalência do uso de tabaco em estudantes na área da saúde; descrever o perfil e hábitos do consumo de tabaco pelos estudantes e caracterizar o grau de dependência à nicotina de estudantes fumantes. O estudo tem caráter quantitativo, utilizando-se como instrumento o Teste de Fargestron e um questionário adaptado de História Tabagística aplicado a estudantes dos cursos de Medicina, Enfermagem, Fonoaudiologia e Farmácia de uma universidade estadual do interior paulista. Resultados preliminares apontaram 2 fumantes entre os 131 entrevistados de fumantes, onde todos os fumantes caracterizaram-se com muito baixo grau de dependência à nicotina e com início do hábito de fumar entre 15 e 16 anos. Concluímos que apesar de baixa prevalência e baixo grau de dependência à nicotina, o hábito de fumar se instala de maneira precoce, apontando para a necessidade de implementar medidas educativas que alcancem os estudantes do ensino fundamental e médio.

Tabagismo - Dependência a nicotina - Hábito de fumar