



DETERMINAÇÃO DA PERCEPÇÃO DOS GOSTOS DOCE, SALGADO E ÁCIDO ANTES E APÓS ATIVIDADE FÍSICA



PRESTES, Andreza de Cássia*, BOLINI, Helena Maria André
 Faculdade de Engenharia de Alimentos – FEA
 *e-mail: prestes.andreza@gmail.com
 PIBIC - CNPQ

INTRODUÇÃO

Atividades físicas podem causar alterações fisiológicas significativas, entre elas a desidratação. Assim, é comum o uso de isotônicos com objetivo de reidratar após ou mesmo durante o exercício para manutenção do desempenho.

Em literatura, é bem discutido que estresse físico e alterações fisiológicas como a desidratação podem provocar modificações na percepção dos gostos.

METODOLOGIA

Cinco amostras de isotônico com diferentes concentrações de sacarose (2%, 4%, 6%, 8% e 10%) foram analisadas, antes e após exercício físico, por teste de aceitação com 100 voluntários, e por teste de intensidade de doçura, com 25 consumidores do produto.

Os resultados obtidos foram analisados por ANOVA e testes de médias de Tukey.

RESULTADOS

Não houve diferença significativa ($p < 0,001$) de intensidade antes e depois da atividade física.

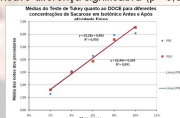


Figura 1: Gráfico da [] sacarose x médias de Tukey para o gosto doce antes e após atividade física.



Figura 2: Gráfico da [] sacarose x médias de Tukey para o gosto salgado antes e após atividade física.

Houve diferença na doçura, na acidez e no salgado considerados como ideal pelos provadores antes e após atividade física.



Figura 3: Curvas do Ideal para o Atributo Doce. Valores obtidos: concentração de sacarose considerada como ideal antes do exercício é 7,07% e após é de 6,55%.

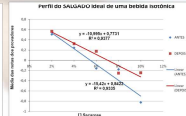


Figura 4: Curvas do Ideal para o Atributo Salgado. Valores obtidos: para provocar o estímulo salgado ideal, a concentração de sacarose antes da atividade física é 5,46% e após 7,03%.

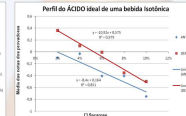


Figura 5: Curvas do Ideal para o Atributo Ácido. Valores obtidos: para provocar o estímulo ácido ideal, a concentração de sacarose antes do exercício é 1,96% e após 5,27%.

CONCLUSÃO

A atividade física não altera a percepção da intensidade do gosto doce. Porém, é possível verificar uma ligeira diferença na preferência por esse atributo.

Há um forte indicio de que após atividade física os consumidores preferem bebidas menos salgadas e menos ácidas.

REFERÊNCIAS

- *COSTILL, D. L.; K.E. Sparks. Rapid fluid replacement following thermal dehydration. *J Appl. Physiol.* 1973
- *HIGUCHI, T.; KAWAMURA, Y. Influence of physical exercise on human preferences for various taste solutions. *Chem. Senses*, v.23, p.417-421, 1998
- *NAKAGAWA, M.; MIZUMA, K.; INUI, T. Changes in taste perception following mental or physical stress. *Chem. Senses*, v. 21, p. 195-200, 1996
- *TUDHOPE, H.T.; FELICIO, L.R.; AMORIM, S.S.; SHIGUEMOTO, G.E.; CARDELLO, H.M.A.B. Avaliação da percepção do estímulo gustativo antes e após exercício físico. *Alimentos e Nutrição*, v. 12, p. 55-68, 2001.