

UNICAMP

RELAÇÃO ENTRE ESTRESSE OCUPACIONAL EM ESTUDANTES DE ODONTOLOGIA E HOMEOSTASIA BUCAL

TOLENTINO, PHMP*; LIMA, PO; CALIL, CM; MARCONDES FK

FACULDADE DE ODONTOLOGIA DE PIRACICABA, UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS, PIRACICABA, SP, BRASIL

Apoio Financeiro: FAPESP, CNPq (Edital Universal e SAE), FAEPEX

Palavras-chave: Estresse acadêmico - Cortisol - Alfa-amilase

pedrogoiano@fop.unicamp.br



INTRODUÇÃO e OBJETIVO

Muitos estudos têm atentado para a influência do estresse ocupacional em profissionais de saúde, a qual tem início no curso de Graduação, devido às intensas atividades acadêmicas.

O uso de biomarcadores salivares, como cortisol e alfa-amilase, na avaliação dessas alterações emocionais tem crescido exponencialmente.

Diante disso, o objetivo deste estudo foi avaliar o efeito de alterações emocionais, associadas a atividades acadêmicas, de alunos dos 4 anos do curso de Graduação em Odontologia da Faculdade de Odontologia de Piracicaba (UNICAMP).

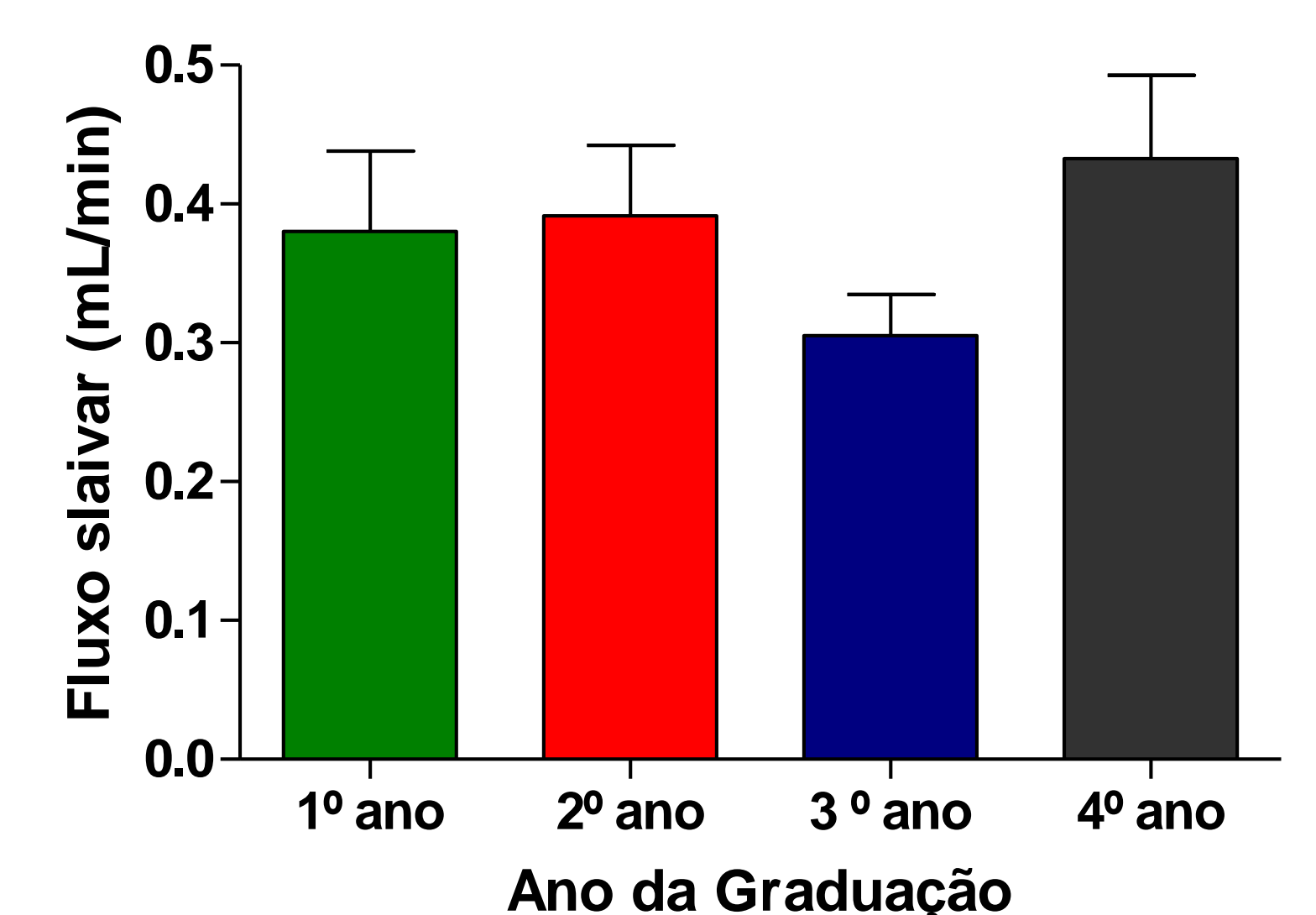
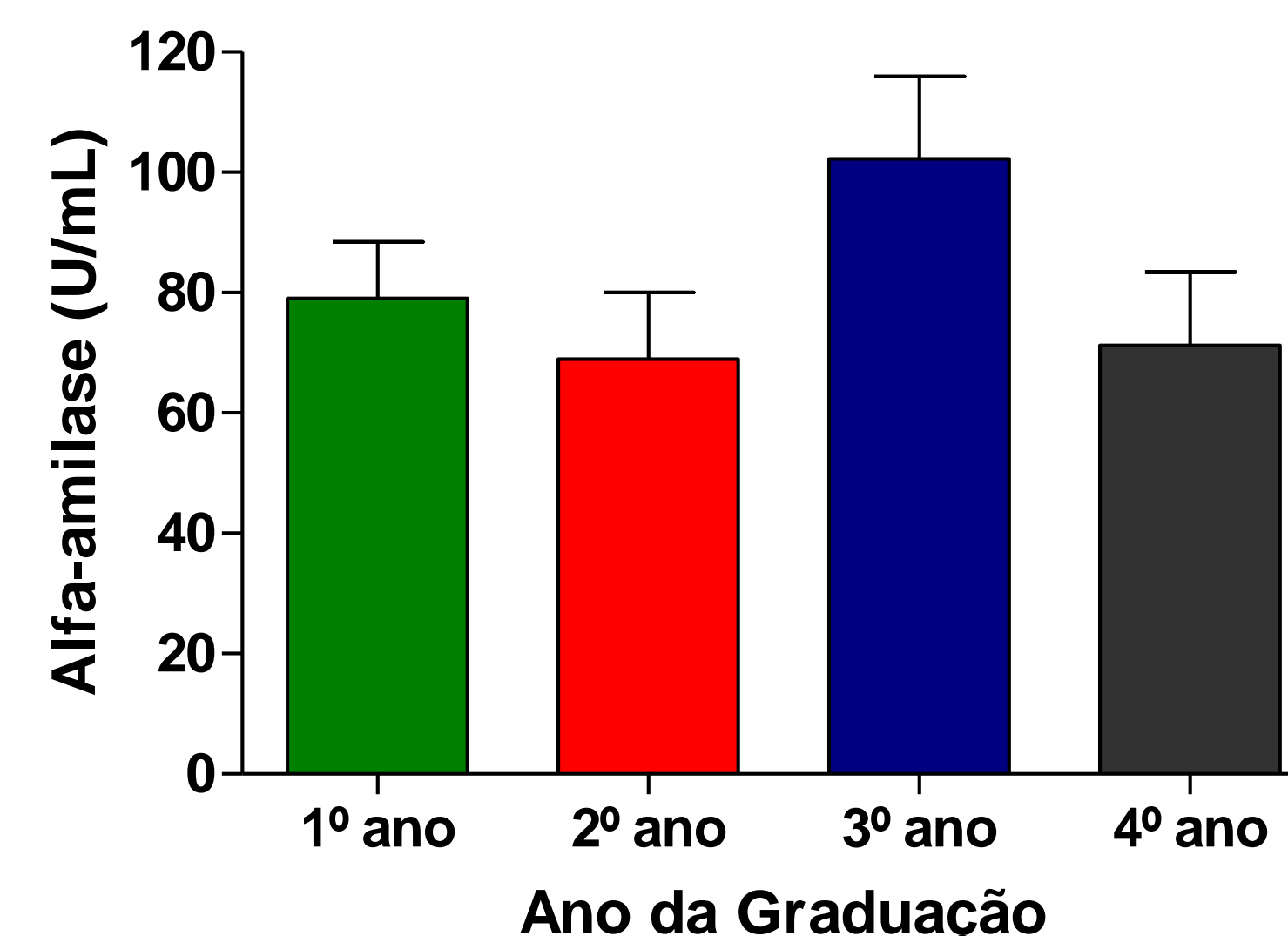
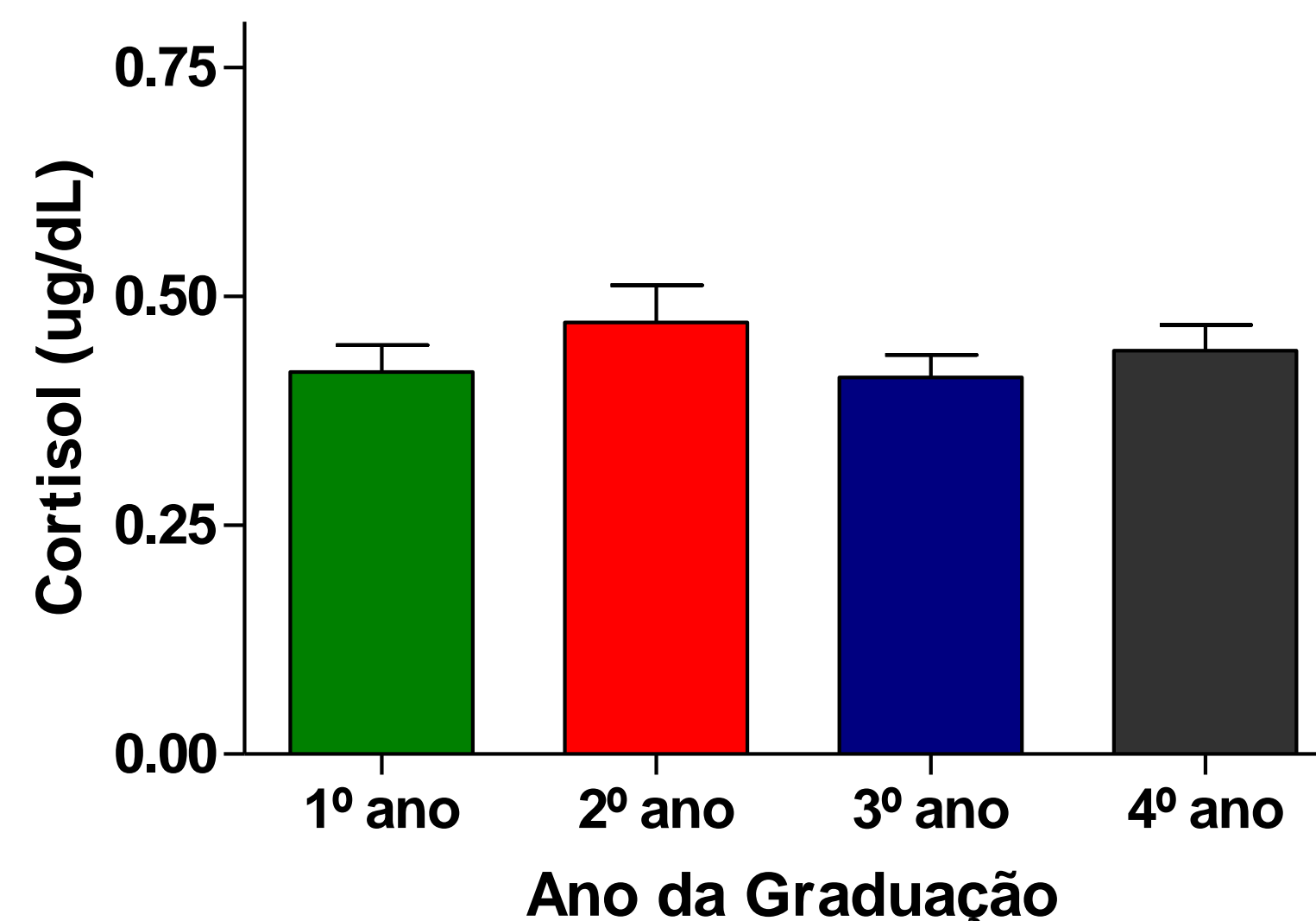
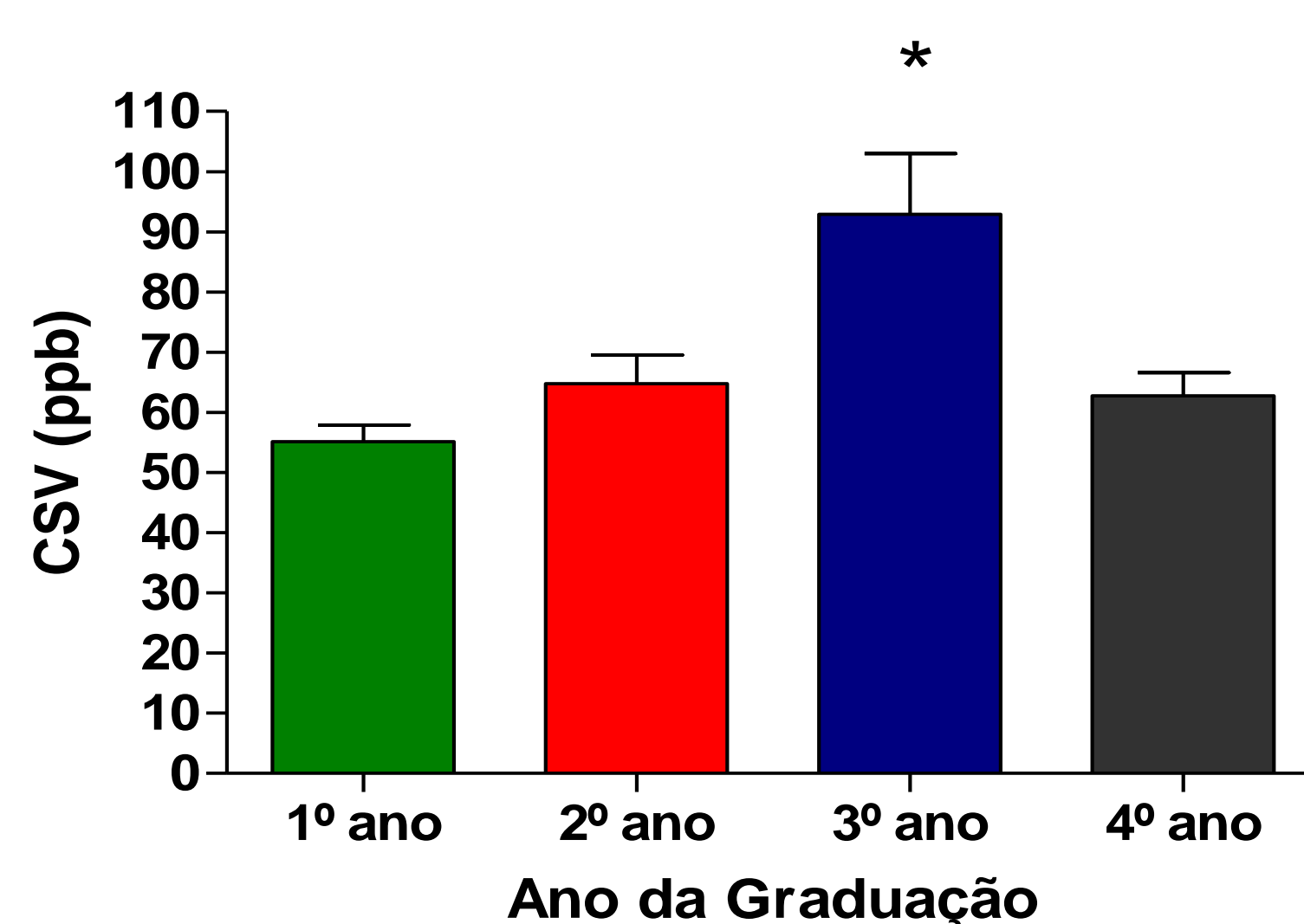
MATERIAL E MÉTODOS

- 19 alunos do primeiro ano da Graduação.
- 14 alunos do segundo ano da Graduação.
- 13 alunos do terceiro ano da Graduação.
- 14 alunos do quarto ano da Graduação.
- Todos apresentavam bom estado de saúde oral e sistêmica
- Foram realizadas coleta de saliva e aferição da pressão arterial por período de três semanas (coleta semanal).

ANÁLISE ESTATÍSTICA

Análise de variância com medidas repetidas (ANOVA) ($p < 0,05$)

RESULTADOS



	Ano da Graduação			
	1º ano	2º ano	3º ano	4º ano
Pressão arterial sistólica (mmHg)	118,5 ± 1,7	120,6 ± 2,3	121,9 ± 1,7	118,1 ± 1,7
Pressão arterial diastólica (mmHg)	73,6 ± 1,5	75,8 ± 1,6	76,1 ± 1,2	74,5 ± 1,4
Pressão arterial média (mmHg)	88,6 ± 1,5	84 ± 4,7	91,3 ± 1,2	89 ± 1,2
Frequência cardíaca	74,4 ± 1,7	76,9 ± 2,6	76,9 ± 2,6	72,9 ± 2,1

DIMENSÃO		1º ano (7)	2º ano (7)	3º ano (3)	4º ano (3)
Fator 1	Exaustão emocional (EE)	16,75	19,25	22,14	21,37
Fator 2	Descrença (DE)	6,50	7,62	8,57	7,62
Fator 3	Eficácia profissional (EP)	29,37	26,00	29,14	26,62

Escore	Nível	1º ano (7)	2º ano (7)	3º ano (3)	4º ano (3)
0-4	Mínimo	87,5%	87,5%	85,7%	62,5%
5-8	Leve	12,5%	0	14,3%	37,5%
9-13	Moderado	0	12,5%	0	0
14-20	Grave	0	0	0	0

CONCLUSÃO

- Alunos do terceiro ano da graduação apresentaram maiores valores de CSV em relação aos demais anos, reforçando achados de estudos anteriores em nosso laboratório sobre a relação entre estresse e halitose;
- Não houve diferença entre os anos da graduação nos demais parâmetros avaliados;
- Observa-se que o estresse nos anos iniciais do curso tende a ser moderado, apresentando níveis aumentados nos anos pré-clínicos e clínicos (3º e 4 anos);
- Os achados sugerem a necessidade de uma atenção especial nos estágios pré-clínicos e clínicos, através de serviços de suporte (apoio psicológico, cursos), visando melhoraria do bem-estar dos estudantes.