

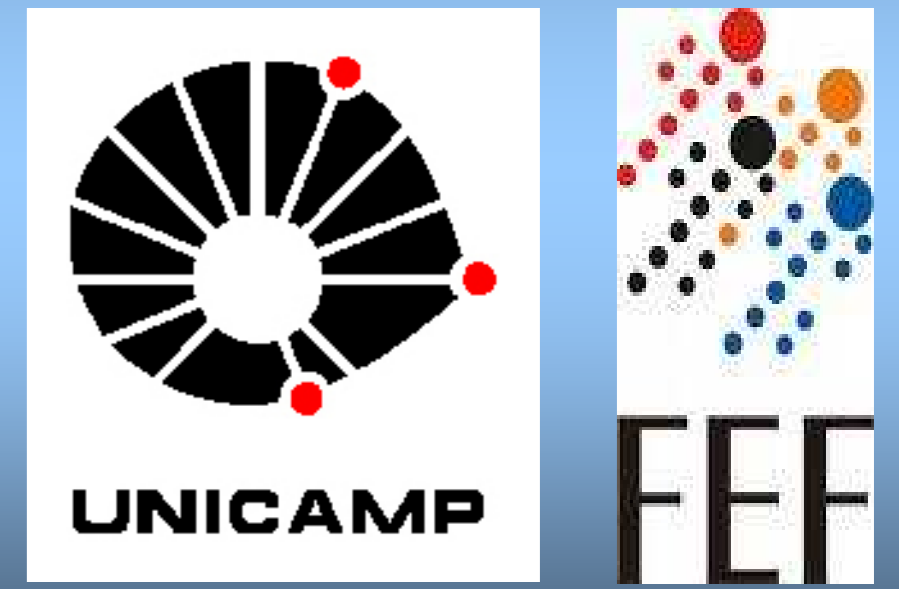
# ACOMPANHAMENTO E DESENVOLVIMENTO DOS INDICADORES DE CRESCIMENTO FÍSICO E DESEMPENHO MOTOR EM JOVENS PRATICANTES DE ATLETISMO.

Yuri Germano Muniz <sup>1</sup>, Evandro Lazari<sup>2</sup>, Eduardo Pascoa<sup>2</sup>, Thiago Mariano<sup>2</sup>, Miguel de Arruda<sup>2</sup>

<sup>1</sup>gumagol@hotmail.com

<sup>1 2</sup> Universidade Estadual de Campinas, Faculdade de Educação Física, Departamento de Ciência do Esporte, Campinas, SP, Brasil

Palavras Chave: Desempenho Motor, Crescimento Físico, Jovens Atletas, Atletismo



## INTRODUÇÃO

Diante das mudanças no desempenho físico que ocorrem ao longo do tempo na formação dos jovens atletas, tanto de ordem estrutural quanto de ordem funcional, o treinamento do atletismo tem passado cada vez mais por estudos e sistematizações de elementos relativos ao atleta e à performance.

As alterações significativas no rendimento do desempenho físicos do salto vertical e da velocidade de deslocamentos são caracterizadas pelas mudanças na função neuro-muscular, tais como: força máxima, força explosiva, força explosiva elástica e reflexa (BOSCO, 2007). Este estudo teve como objetivo observar crescimento físico e desempenho motor em jovens atletas praticantes de atletismo de ambos os sexos, e suas manifestações em diferentes categorias.

## METODOLOGIA

### Desempenho Motor

- As variáveis das manifestações da força: FE e FEE foram avaliadas com base nos resultados de saltos verticais, através das técnicas SJ e CMJ, respectivamente;
- Análise da Velocidade de Deslocamento: os atletas percorreram uma distância de 30 metros, sendo utilizadas células fotoelétricas.



### Crescimento Físico

- Massa corporal e estatura: procedimentos descritos por Lohman (1988);
- Dobras Cutâneas; sendo utilizado compasso de dobras cutâneas Lange.



### Composição Corporal

- Percentual de gordura (%G): foi estimado por meio da equação proposta por Lohman (1986);
- Massa de gordura (MG) e massa corporal magra (MCM), estimados pelas equações:  $MG = MC * (\%G / 100)$  e  $MCM = MC - MG$ , respectivamente.

### Amostra

Este estudo teve característica transversal. Para sua realização foram selecionados 30 atletas do sexo masculino divididos por idade cronológica da seguinte maneira:

- 12 anos: 11 indivíduos (13,01±0,28);
- 13 anos: 7 indivíduos (13,95±0,30);
- 14 anos: 7 indivíduos (14,87±0,24);
- 15 anos: 5 indivíduos (15,67±0,06);

E 17 atletas do sexo Feminino divididos por idade cronológica da seguinte maneira:

- 12 anos: 5 indivíduos (12,59±0,19);
- 13 anos: 4 indivíduos (13,43±0,46);
- 14 anos: 4 indivíduos (14,62±0,19);
- 15 anos: 4 indivíduos (15,21±0,42);



## RESULTADOS E DISCUSSÃO

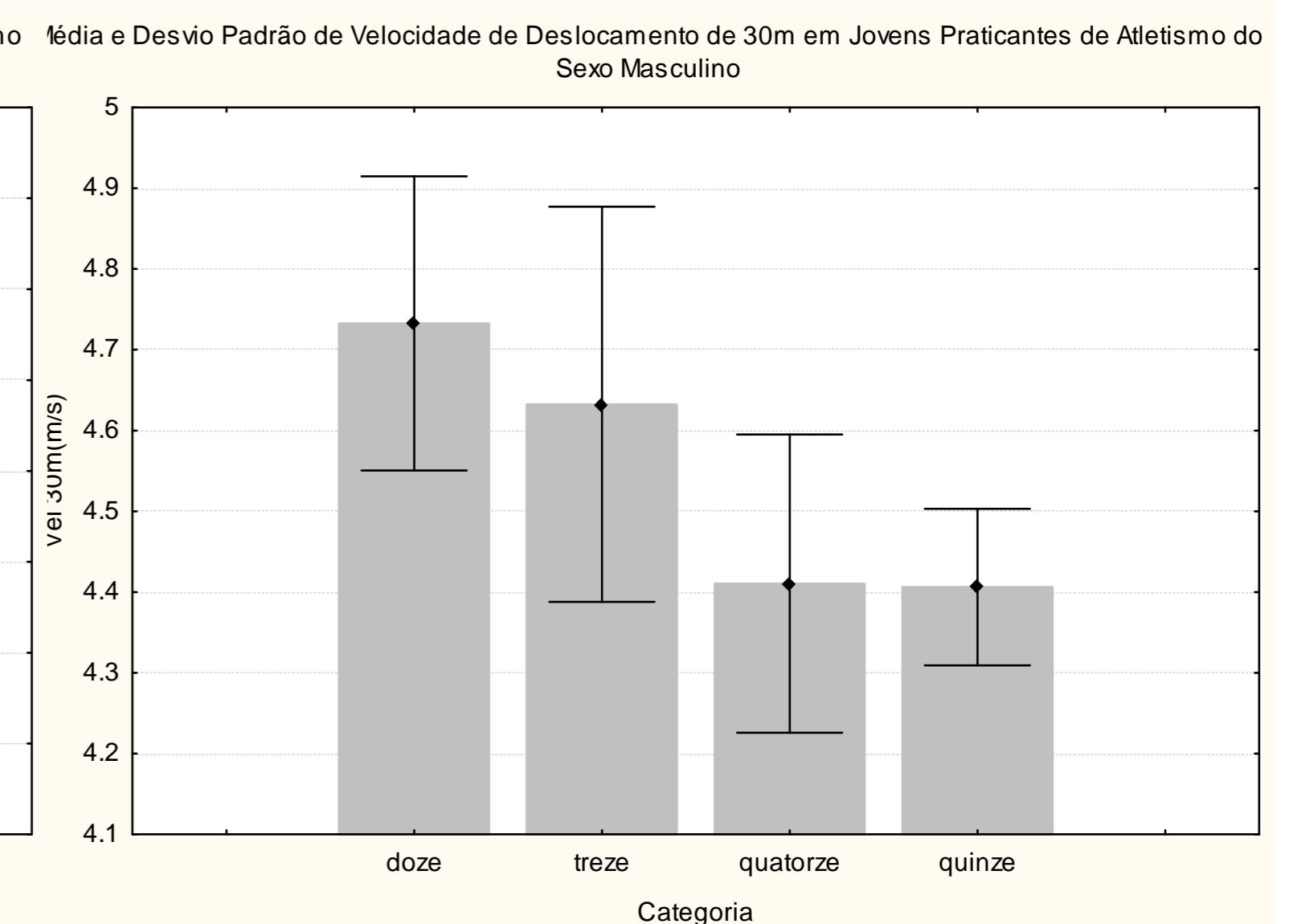
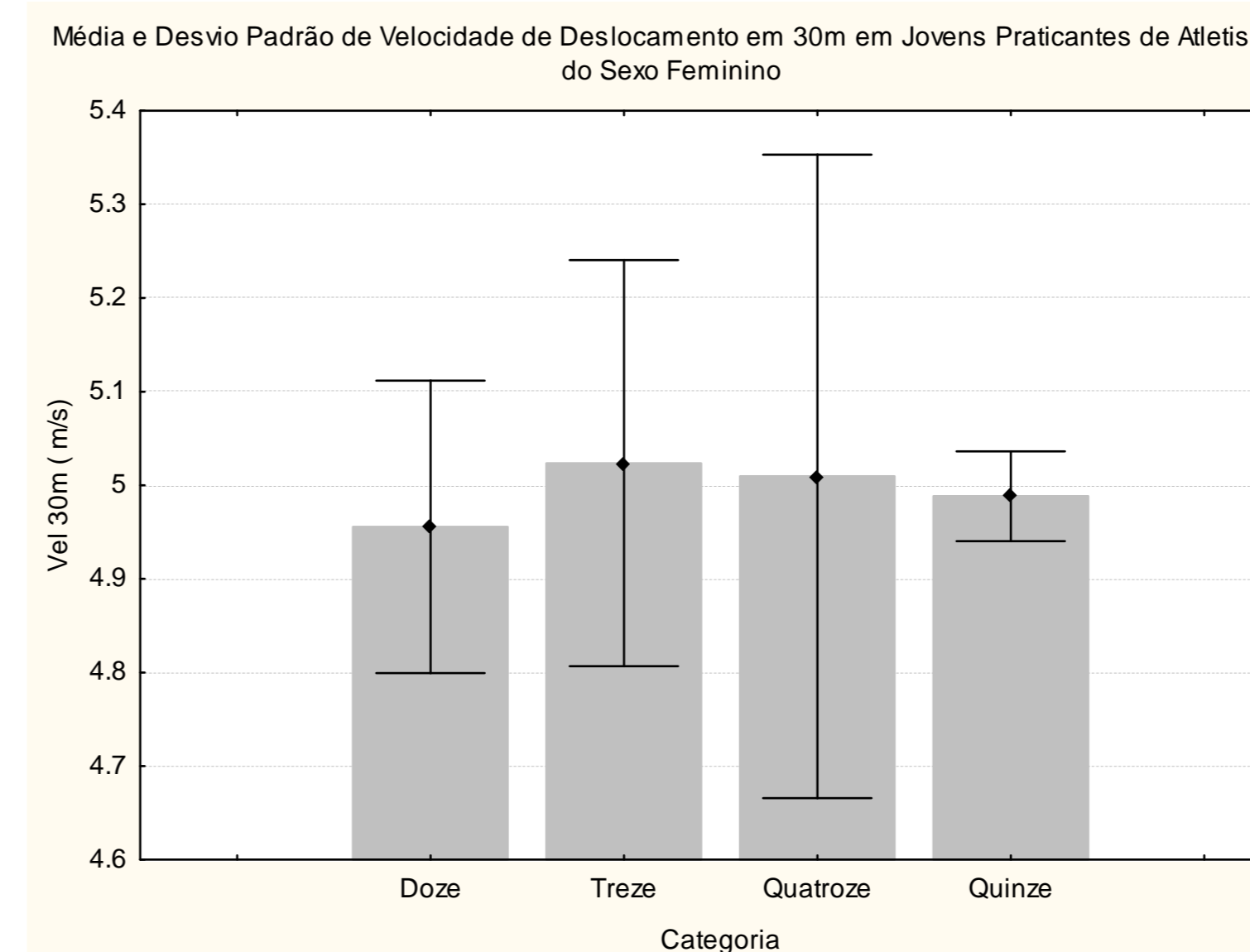
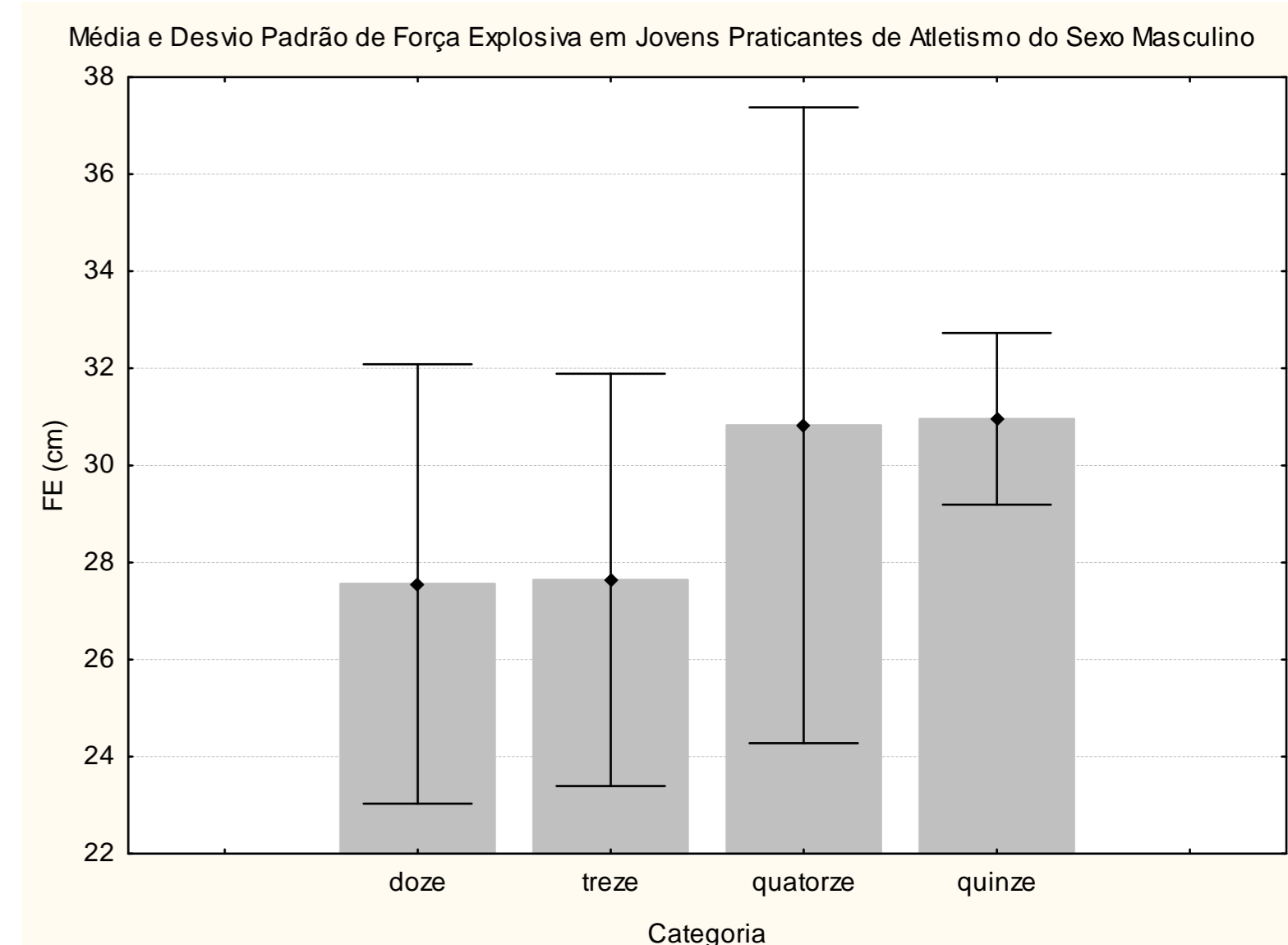
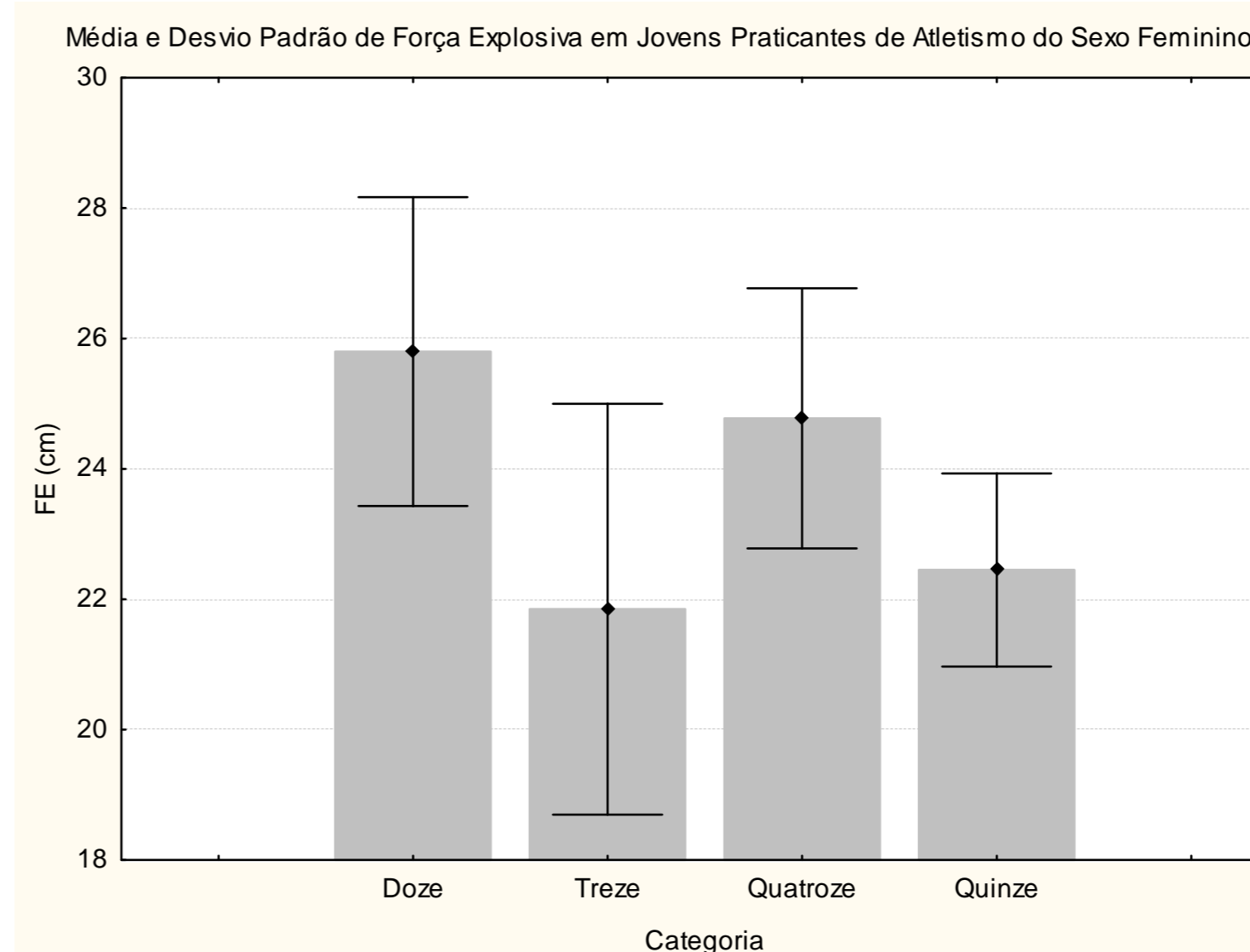


Tabela de Coeficiente de Correlação de Pearson entre FE, FEE e Vel30m

	Feminino				Masculino			
	12	13	14	15	12	13	14	15
FE x FEE	0,983*	0,970*	0,617	0,995*	0,954*	0,992*	0,934*	0,175
FE x Vel30m	-0,856	-0,806	0,295	-0,562	0,293	0,865*	0,790*	-0,442
FEE x Vel 30m	0,889*	0,721	-0,287	-0,636	0,306	0,860*	0,848*	-0,700

## CONCLUSÕES

- A força explosiva e a força explosiva elástica mostraram correlação positiva na maioria das categorias e em ambos os sexos, não sendo encontrada essa correlação apenas na idade de 15 anos masculino e 14 anos feminino.
- A força explosiva e a força explosiva elástica correlacionaram-se positivamente com a velocidade de deslocamento em 30 metros somente nas idades de 13 e 14 anos de atletas do sexo masculino, já nas atletas do sexo feminino a velocidade de deslocamento se relaciona negativamente apenas com a força explosiva elástica e na idade de 12 anos.
- Houve diferenças significativas ( $p \leq 0,05$ ) em termos de composição corporal entre as categorias de atletas do sexo masculino de: 12 e 13 anos; 12 e 14 anos; 12 e 15 anos; 13 e 14 anos; 13 e 15 anos; 14 e 15 anos. Resultados esses não encontrados nas atletas do sexo feminino.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- BOSCO, C. *A força muscular: aspectos fisiológicos e aplicações práticas*. São Paulo: Phorte editora, 2007.
- ARRUDA, M.; HESPANHOL, J. E.; SILVA NETO, L. G. *Força explosiva em jovens atletas do sexo masculino*. Revista Perfil, v.7, nº8, p. 73-4, 2005.
- LOHMAN, T. G.; ROCHE, A. F.; MARTOREL, R.; *Anthropometric standartization reference manual*. Champaign: Human Kinetics, 1988.

Apoio Financeiro:

