



B0239

DISTÚRBIOS DE SÓDIO E ÁGUA EM PACIENTES COM LESÃO CEREBRAL AGUDA

Marco Aurélio de Sanctis (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. Sebastião Araújo (Orientador),
Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Introdução: Alterações do balanço de sódio e água, incluindo hipo ou hipernatremia, são complicações reconhecidas em pacientes com lesão cerebral aguda (LCA), podendo comprometer a evolução clínica ou serem marcadores de mau prognóstico. **Objetivo:** Avaliar a incidência de alterações da natremia em pacientes com LCA e correlacioná-las com a evolução intra-hospitalar dos pacientes. **Método:** Estudo retrospectivo, descritivo. Pacientes com LCA [Glasgow (ECG) ≤ 12], traumática ou não, idade ≥ 18 anos, com tempo entre o início da lesão e a internação na UTI ≤ 48 horas, foram incluídos no estudo. Dados clínicos e laboratoriais dos primeiros sete dias de internação foram anotados e a evolução dos pacientes foi avaliada no 28º dia de internação, sendo classificados por meio da *Glasgow Outcome Scale* (GOS). As variáveis de interesse nos pacientes com LCA foram analisadas de acordo com seu comportamento no tempo de observação, bem como a relação entre elas. **Resultados:** Alterações do sódio sérico, com amplas variações fora da faixa de normalidade, foram mais frequentes nos pacientes mais graves e esteve associada com pior evolução. **Conclusão:** Os níveis séricos de sódio alteram-se com frequência em pacientes com LCA e estas alterações são mais marcantes naqueles com menores pontuações na ECG, e, quanto mais amplas estas variações da natremia, pior o prognóstico dos pacientes.

Sódio - Lesão cerebral - Eletrolitos