



B0316

**ESTUDO DA PREVALÊNCIA DOS SINTOMAS DE INCONTINÊNCIA URINÁRIA DE ESFORÇO EM MULHERES FREQUENTADORAS DE ACADEMIAS DE GINÁSTICA**

Maria Fernanda Brancalion (Bolsista PIBIC/CNPq), Marina Raimondi, Maria Celina Fozzatti (Co-orientadora) e Prof. Dr. Cássio Luíz Zanettini Riccetto (Orientador), Hospital das Clínicas - HC, UNICAMP

A incontinência urinária de esforço (IUE) é a perda involuntária de urina que ocorre quando há aumento da pressão abdominal. Postula-se que o aumento crônico da pressão abdominal possa contribuir no processo fisiopatológico. Dessa forma, os exercícios físicos de alto impacto e repetitivos podem representar fator de risco. O objetivo desse projeto é verificar qual a prevalência de IUE em mulheres frequentadoras de academia de ginástica e relacioná-la com a frequência e intensidade das atividades realizadas. Foi realizado um estudo comparativo, com base no questionário *International Consultation on Incontinence Questionnaire - Short Form* (ICIQ-SF) que foi aplicado em 488 mulheres nulíparas na faixa etária de 20 a 45 anos, divididas em dois grupos iguais. Um grupo de frequentadoras de academia de ginástica e outro de mulheres que não praticavam exercícios físicos regularmente. Quando se comparou a média do escore entre os dois grupos do ICIQ-SF houve diferença significativa nos dois grupos ( $p=0,009$ ). Não se encontrou relação da perda urinária com o tempo, o tipo e a frequência semanal de atividade física realizada. Concluímos que mulheres que frequentam academia de ginástica têm maior prevalência de sintomas urinários, independente da atividade física realizada.

Incontinência urinária - Exercício físico - Uroginecologia