



B0266

ACOMPANHAMENTO E RELAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL, PADRÃO ALIMENTAR, DESEMPENHO FÍSICO E PARÂMETROS BIOQUÍMICOS DE ATLETAS DE BASQUETEBOL DURANTE A TEMPORADA

Luís Gustavo de Souza Pena (Bolsista PIBIC/CNPq), Pablo Christiano Lollo, Luiz Henrique Medeiros Vital e Prof. Dr. Paulo Cesar Montagner (Orientador), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

A Nutrição é reconhecida como fator que pode afetar o desempenho físico do atleta. Além disso, as necessidades nutricionais de atletas são diferentes de não atletas. Este estudo tem por objetivo verificar o comportamento alimentar e sua relação com o desempenho físico e composição corporal de atletas de basquete durante uma temporada. Os atletas voluntários possuem, entre 17 e 19 anos e recebem o mesmo tipo de treinamento. Foram aplicados testes de desempenho físico, colesterol, triglicérides e glicemia em jejum e composição corporal, no início da temporada. Os sujeitos realizaram o teste rast (médias 29,67s e 30,68s), salto horizontal triplo consecutivo (médias 645cm na perna esquerda e 638,1s na perna direita), arremesso de medicine Ball com braço esquerdo e direito (médias 456,6cm e 505,4cm, respectivamente), agilidade com bola (média 7,35s) e sem bola (média 7,22s), teste de 20 metros em velocidade (média 3,68s), shuttle run (média 6,46s), impulsão vertical (média 51,25cm), T 40 (média 10,34s) e flexibilidade (média 6,67cm). Para os resultados de triglicérides, colesterol e glicemia as médias foram 110,3; 161,5 e 96,4, respectivamente. Após as próximas coletas as médias serão comparadas e os resultados analisados.

Basquetebol - Nutrição esportiva - Treinamento