



B0113

**SIGNIFICADOS DAS VIVÊNCIAS DE EPISÓDIOS MANÍACOS COMO RELATADOS POR PACIENTES COM QUADRO REMITIDO: UM ESTUDO CLÍNICO-QUALITATIVO**

Luiz Carlos Pereira Bin (Bolsista FAPESP), Amilton dos Santos Júnior, Ataliba de Carvalho Júnior e Prof. Dr. Egberto Ribeiro Turato (Orientador), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

**Objetivo:** discutir os significados das vivências particularmente de fases maníacas como relatadas por pacientes com Transtorno Afetivo Bipolar. Representações psicossociais sobre o episódio podem constituir em fatores de dificuldade pessoal no lidar com o transtorno, de relacionar-se socialmente e de comprometer a aderência satisfatória aos tratamentos clínicos. Foi eleita a recordação das vivências do episódio maníaco devido a seu estigma frente à observação quase que inevitável por parte do meio social. **Método:** Investigação metodológica das ciências humanas, utilizando o *método clínico-qualitativo*, com a técnica da *entrevista semidirigida de questões abertas*. Amostra fechada pela saturação teórica de informações. Oito entrevistas foram realizadas num ambulatório universitário de psiquiatria. Dados foram tratados através da análise qualitativa de conteúdo, com *leituras flutuantes do corpus* para *categorização* em núcleos de discussão. **Resultados:** pacientes que experienciam episódios maníacos utilizam peculiares mecanismos adaptativos psicossociais para lidar com suas vivências e emoções. Destacaram-se as reconhecidas estratégias de barganha, negação, fuga e racionalização frente aos problemas experienciados. **Conclusão:** O reconhecimento por parte da equipe de saúde, referente ao manejo do paciente sobre suas vivências deste transtorno mental poderá harmonizar melhor a relação profissional-paciente e elaborar estratégias para uma maior aderência às medidas terapêuticas e preventivas da recorrência dos episódios.

Transtorno bipolar - Pesquisa qualitativa - Mecanismos de defesa