



B0252

CURVA DOSE-RESPOSTA DE DIETA COM PROTEÍNA DO SORO DE LEITE SUPLEMENTADA DE LEUCINA EM RATOS WISTAR JOVENS EXERCITADOS: INFLUÊNCIA NO CRESCIMENTO

Nicole Povel Rocha Mello (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. Jaime Amaya Farfan (Orientador), Faculdade de Engenharia de Alimentos - FEA, UNICAMP

Em situações específicas, como caquexia, queimaduras, exercício físico e envelhecimento é desejável que haja estímulo do anabolismo e inibição do catabolismo. As proteínas do soro de leite concentradas (PSLC) possuem balanço aminoacídico ótimo para a promoção anabólica. A leucina suplementar tem relação direta com a inibição do catabolismo, sendo que o exercício também estimula o anabolismo. **Objetivo:** verificar o efeito dose-resposta da suplementação de leucina em ratos Wistar jovens exercitados, alimentados com PSLC como fonte protéica.

Metodologia: 48 ratos Wistar machos recém-desmamados alimentados com AIN93 com PSLC como fonte protéica, com 3,0; 4,5 e 6,0% de leucina suplementar foram divididos em 8 grupos (n=6/grupo), seguindo a seguinte divisão: a) exercitados, dieta AIN93 (CE); b) exercitados, dieta AIN93 + 3% de leucina; (LE3); c) exercitado, dieta AIN93 + 4,5% de leucina (LE4,5); d) exercitados, dieta AIN93 + 6% de leucina (LE6). Os grupos e(CS), f(LS3), g(LS4,5) e h(LS6) seguiram o mesmo padrão porém com animais sedentários. **Resultados:** O crescimento (em 30 dias) foi significativamente maior nos ratos do grupo c (128,4% de aumento de massa corporal, média de 2,79%/dia), enquanto o grupo controle cresceu 97,9% ou 2,30%/dia.

Conclusão: A suplementação com 4,5% de leucina foi efetiva em elevar o crescimento dos animais sedentários, recém desmamados e alimentados com PSLC.

Leucina - Atividade física - Proteína do soro de leite