



B0090

**INVESTIGAÇÃO DE ANEMIA, FRAGILIDADE E DEFICIÊNCIA DE VITAMINA B12 COMO FATORES DE RISCO PARA QUEDAS EM IDOSOS**

Raquel Prado Thomaz (Bolsista SAE/UNICAMP) e Prof. Dr. André Fattori (Orientador), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Com o envelhecimento populacional, o evento quedas torna-se cada vez mais frequente; dessa forma, avaliou-se a ocorrência de quedas e fatores de risco como fragilidade, anemia e deficiência de vitamina B12 a partir da entrevista e análise de exames laboratoriais de 80 idosos atendidos no Ambulatório de Geriatria do HC / UNICAMP. Desses pacientes, 32,35% eram homens, a média de idade obtida foi de 78,32 anos, 90,65% tinham até 4 anos de escolaridade e 73,53% tinham renda < 2 salários mínimos. 25% dos entrevistados já sofreram quedas; em média, cada paciente apresenta 6 patologias concomitantemente e 39,7% deles não fazem uso da polifarmácia. A maioria dos pacientes (82,35%) obteve pontuação máxima no questionário realizado para se avaliar a realização das Atividades de Vida Diária e 42,64% dos pacientes obtiveram a pontuação máxima no questionário acerca das Atividades Instrumentais de Vida Diária. Ainda, 54,41% dos idosos entrevistados enquadraram-se como não-frágeis, 27,94% foram considerados como pré-frágeis e 17,65% foram considerados como portadores de fragilidade. Entre os idosos do gênero masculino, obtivemos uma hemoglobina média de  $13,64 \pm 1,54$  e um hematócrito médio de  $40,05 \pm 4,41$  e entre as do gênero feminino, obtivemos uma hemoglobina média de  $12,74 \pm 1,78$  e um hematócrito médio de  $39,13 \pm 5,50$ .

Idosos - Anemia - Quedas