



B0262

COMPORTAMENTO DAS VARIÁVEIS DE CRESCIMENTO FÍSICO, COMPOSIÇÃO CORPORAL E DESEMPENHO MOTOR EM JOVENS PRATICANTES DE ATLETISMO

Eduardo Henrique Frazilli Pascoal (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. Miguel de Arruda (Orientador), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

Acompanhar os níveis de crescimento e desenvolvimento de jovens atletas praticantes de atividades sistematizadas de treinamento como, por exemplo, o atletismo, é de extrema importância para buscar sustentação na elaboração dos treinamentos e dos processos de acompanhamento dos mesmos, na perspectiva da carreira dos jovens atletas. Participaram deste projeto de pesquisa 30 atletas pertencentes à Organização Funilense de Atletismo (Organização conveniada à Faculdade de Educação Física da Universidade Estadual de Campinas), localizada na região de Campinas - SP. O desempenho anaeróbio foi avaliado por testes de força explosiva (FE), força explosiva elástica (FEE) e força explosiva elástica reflexa (FEER), a partir dos testes de saltos verticais com as técnicas: Squat Jump (SJ), Counter Moviment Jump (CMJ) e Counter Moviment Jump em 5 segundos (CJ5s), além da velocidade de deslocamento em 30 metros. As variáveis de crescimento foram avaliadas através da massa corporal, estatura, dobras cutâneas, circunferências de braço, coxa e panturrilha e diâmetros ósseos. As variáveis de composição corporal serão analisadas por meio do percentual de gordura, massa gorda, massa corporal magra, área muscular de coxa e somatotipo. A maturação sexual será avaliada segundo os procedimentos propostos por Tanner (1962).

Crescimento físico - Jovem atleta - Maturação