



B0146

**AVALIAÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE, PERÍODO MATUTINO E VESPERTINO, DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA UNICAMP**

Marcela Astolphi de Souza (Bolsista PIBIC/CNPq) e Profa. Dra. Katia Stancato (Orientadora), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

O Hospital das Clínicas da Universidade Estadual de Campinas é uma instituição pública terciária e quaternária. Este trabalho visa avaliar a qualidade de vida dos profissionais de saúde do Hospital das Clínicas da Unicamp no âmbito das dimensões sociais, psicológicas, físicas e ambientais através do questionário "The World Health Organization Quality of Life" versão abreviada (WHOQOL-bref). Foi feito um estudo transversal descritivo e qualitativo com amostragem de 116 sujeitos dos plantões matutino e vespertino. A população estudada apresentou idade média de 35 anos. Os dados epidemiológicos mostraram predomínio do sexo feminino. Quanto à profissão, houve predomínio de Técnicos de Enfermagem e a minoria foi de Nutricionistas. O estado civil predominante foi de solteiro e a minoria de viúvo. Em relação à saúde, 43,97% classificaram sua saúde como boa e 4,31% como fraca. Em relação à qualidade de vida, as médias dos diferentes domínios do WHOQOL-bref o maior escore dentre os domínios, foi alcançado pelo físico ( $68,1 \pm 12,9$ ), seguido pelo psicológico ( $63,7 \pm 12,8$ ), ambiental ( $55,2 \pm 11,4$ ) e relações sociais ( $59,6 \pm 17,2$ ). Estes dados sugerem que a utilização deste questionário pode ser uma forma eficaz de acompanhamento e detecção de alterações na qualidade de vida, almejando ações de promoção, proteção e recuperação da saúde.

Qualidade de vida - Saúde ocupacional - Hospital