



B0081

PERFIL ANTROPOMÉTRICO DOS ALUNOS DA FACULDADE DE CIÊNCIAS APLICADAS/UNICAMP

Mayara Lilian Paulino Miranda (Bolsista PIBIC/CNPq), Carolinoa Cardoso Lana, Thaís de Fante, João Paulo Borin e Profa. Dra. Adriane Elisabete Antunes de Moraes (Orientadora), Faculdade de Ciências Aplicadas da Unicamp - Limeira - FCA, UNICAMP

Alterações observadas na composição corporal de adolescentes podem ser reflexo de más escolhas alimentares, que podem resultar tanto em obesidade como em déficit nutricional. O presente trabalho objetivou analisar esse grupo etário, de modo a traçar um perfil nutricional dos estudantes da Faculdade de Ciências Aplicadas/UNICAMP e posteriormente fazer um trabalho de intervenção. O estudo avaliou uma amostra de 191 alunos dos diversos cursos da instituição, por meio da coleta de medidas antropométricas: peso e altura (em balança antropométrica marca Micheletti), circunferência da cintura e quadril (com emprego de fita métrica inextensível). Por meio das duas primeiras medidas foi calculado o Índice de Massa Corporal (IMC) expresso em kg/m^2 , e das demais medidas, obtido relação cintura/quadril. Observou-se, em relação ao IMC que 25% dos alunos do sexo masculino e 10% do sexo feminino apresentaram sobrepeso/obesidade. Por meio da relação cintura/quadril, observou-se que 20,4% das mulheres e 6,8% dos homens apresentaram valores indicativos de adiposidade abdominal, o que eleva risco de doenças cardiovasculares. Ressalta-se que muitos dos alunos acima ou abaixo do peso ideal não concordaram em participar do estudo. Conclui-se, portanto, que considerável parcela de indivíduos apresenta propensão à doenças crônicas não transmissíveis.

Avaliação nutricional - Consumo alimentar - Antropometria