



B0082

PERFIL DE INDICADORES DA COMPOSIÇÃO CORPORAL E APTIDÃO FÍSICA DE INGRESSANTES DA FCA UNICAMP

Rodrigo de Brito Siviero (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. João Paulo Borin (Orientador), Faculdade de Ciências Aplicadas da Unicamp - Limeira - FCA, UNICAMP

Apesar de todo o movimento e disseminação dos benefícios da prática regular de atividade física, grande parte da população ainda não tem consciência da sua importância. Nesse âmbito, o presente estudo propõe conhecer o perfil de indicadores da composição corporal e aptidão física dos alunos ingressantes da Faculdade de Ciências Aplicadas – UNICAMP, em 2009, em diferentes cursos. Foram investigados 99 alunos, sendo 45 no curso de Ciências do Esporte, 38 em Nutrição e, por fim, 16 em Engenharia de Manufatura. Inicialmente foram obtidas informações a respeito do nível de atividade física (IPAQ), a seguir medidas antropométricas (massa corporal, estatura e IMC) e por fim, mensuradas as variáveis da aptidão física por meio de medidas da capacidade aeróbia, força explosiva de membros superiores e inferiores e flexibilidade. Após a coleta dos dados, os valores serão transcritos em planilha específica, produzindo-se informações no plano descritivo (média e desvio-padrão). Os principais resultados apontam para maior ocorrência quanto ao nível de atividade física de muito ativo no curso de Ciências do Esporte e ativo para Nutrição. Na antropometria o IMC dos alunos da Nutrição mostrou-se mais baixo em relação aos outros cursos e nos testes motores os valores maiores em força explosiva dos membros superiores foi para Ciências do Esporte, seguido da Engenharia de Manufatura. Conclui-se que os dados apresentados apontam para informações importantes a serem discutidas em relação aos diferentes cursos.

Aptidão física - Treinamento - Perfil