

ESPIRITUALIDADE NA PRÁTICA MÉDICA: A IMPORTÂNCIA DE CONHECER O LADO ESPIRITUAL DO PACIENTE



UNICAMP

FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UNICAMP

Horvat, R.V. (roger.horvat.48@gmail.com); Wanderley, J.S. (jamiro@fcm.unicamp.br).
Pesquisa financiada pelo SAE-UNICAMP (Sistema de Apoio ao Estudante da UNICAMP).

Palavras-chave: Espiritualidade - Prática Médica - Conhecimento Espiritual



INTRODUÇÃO

Desde os tempos mais remotos, a prática da medicina está relacionada com conhecimentos espirituais. Os egípcios consultavam os sacerdotes e apelavam aos Deuses para a cura, cientistas e filósofos gregos procuravam entender a origem da alma e na época Medieval eram os religiosos que tinham permissão de praticar a medicina. Hoje em dia, países como Reino Unido e Estados Unidos estão buscando melhores informações sobre a espiritualidade dos pacientes e, apesar de poucos, estão surgindo novos estudos sobre a espiritualidade.

Pesquisas mostram que 95% da população dos Estados Unidos acreditam em Deus, outro estudo coloca que 94% dos pacientes admitem que a saúde espiritual é tão importante quanto a saúde física e que 77% dos pacientes gostariam que seus médicos considerassem sua condição espiritual. Outras pesquisas mostram a importância da espiritualidade na redução de casos de depressão e ansiedade, no aumento da longevidade e em outros benefícios físicos e psicológicos. Ainda em outro estudo, verifica-se que menos de 10% dos médicos diz recolher uma história espiritual do paciente.

Dessa forma, nota-se a necessidade do estudo mais aprofundado de tais assuntos, para que sejam atendidas as necessidades de ambos, médico e paciente, quanto à espiritualidade. Para que isso seja possível, é importante que se entenda e se conheça o que o paciente pensa referente ao assunto espiritualidade e saúde, e é isso que motiva este trabalho. Compreender a importância do tema para o paciente é um meio de iniciar uma aplicação mais ampla das questões espirituais em questões de saúde.

MATERIAIS E MÉTODOS

a abordagem com os paciente foi na forma de questionário sempre respeitando crenças individuais e momento em que se encontram. Para tal foi utilizado o questionário FICA, questionário criado por pesquisadores para auxiliar e facilitar a conversa entre médicos e pacientes sobre o assunto da espiritualidade.

Foram entrevistados 8 pacientes no HC-UNICAMP e os dados coletados nessas entrevistas foram submetidos à análise qualitativa, atentando para o modo que o paciente se portava durante a entrevista e quais eram as suas repostas às perguntas propostas.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Analisando as respostas dadas pelos pacientes, foi possível a confirmação de dados supracitados, provenientes de outras pesquisas realizadas anteriormente. Alguns pacientes eram bastantes enfáticos ao confirmar a importância da espiritualidade em sua vida, fazendo uso de expressões como: “É muito importante” ou “com certeza seria importante que o médico abordasse”. Uma frase que muito se destacou foi relacionada a vontade de que o médico abordasse a questão espiritual: “É um sinal de respeito. Auxílio no tratamento e respeito.”

CONCLUSÃO

Nota-se, por meio das respostas conseguidas, que a espiritualidade é algo de muito relevante na vida das pessoas entrevistadas, justificando a necessidade de uma maior atenção à questão espiritual do paciente.

Quadro 1 - Questionário FICA

F – Fé / crença

- Você se considera religioso ou espiritualizado?
- Você tem crenças espirituais ou religiosas que te ajudam a lidar com problemas?
- Se não: o que te dá significado na vida?

I – Importância ou influência

- Que importância você dá para a fé ou crenças religiosas em sua vida?
- A fé ou crenças já influenciaram você a lidar com estresse ou problemas de saúde?
- Você tem alguma crença específica que pode afetar decisões médicas ou o seu tratamento?

C – Comunidade

- Você faz parte de alguma comunidade religiosa ou espiritual?
- Ela te dá suporte, como?
- Existe algum grupo de pessoas que você “realmente” ama ou que seja importante para você?
- Comunidades como igrejas, templos, centros, grupos de apoio são fontes de suporte importante?

A – Ação no tratamento

- Como você gostaria que o seu médico ou profissional da área da saúde considerasse a questão religiosidade / espiritualidade no seu tratamento?
- Indique, remeta a algum líder espiritual / religioso.