

B0127

IMPACTO DO DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS GESTACIONAL (DMG) EM GESTANTES ACOMPANHADAS NO PRÉ-NATAL ESPECIALIZADO

Lucas Augusto Monteiro de C Trigo (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. Belmiro Gonçalves Pereira (Orientador), Faculdade de Ciências Médicas - FCM, UNICAMP

Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) é um conjunto de distúrbios metabólicos que leva à hiperglicemia e acomete até 10% das gestantes. Pode levar a complicações graves tanto para a mulher quanto o recém-nascido, devendo ser rastreada em todos os pré-natais. O **objetivo** foi avaliar a forma como as gestantes lidam com este diagnóstico, identificando seus medos quanto à doença e ao tratamento. Para tanto, partiu-se da **hipótese** de que teriam dificuldade em lidar com estas situações, podendo evoluir com depressão, ansiedade e medos frente ao diagnóstico e tratamento. Também se acreditava que, com o melhor conhecimento sobre a doença, haveria melhor adesão ao tratamento. Através do **método clínico-qualitativo**, com emprego da técnica da **entrevista semidirigida de questões abertas** e uso da amostra por **saturação teórica**, buscaram-se pontos que pudessem auxiliar o profissional da saúde na melhor condução destes casos no pré-natal, não apenas quanto ao acompanhamento, mas também em questões psicológicas relacionadas ao impacto deste diagnóstico. Na **análise dos dados**, através de **processo qualitativo do conteúdo**, com leituras flutuantes, emergiram as seguintes categorias: o medo das repercussões da doença sobre o bebê, a perpetuação do diabetes pós-parto e a importância da elucidação diagnóstica.

Diabetes mellitus gestacional - Diagnóstico - Pré-natal