

B0085

DIAGNÓSTICO E CLASSIFICAÇÃO DO CONTEÚDO DO TREINAMENTO APLICADO EM FUTEBOLISTAS SUB 17 E SUA RELAÇÃO COM A ALTERAÇÃO DA VELOCIDADE EM DIFERENTES MOMENTOS DO MACROCICLO

Mirella de Sena Cagliari (Bolsista PIBIC/CNPq) e Prof. Dr. João Paulo Borin (Orientador),
Faculdade de Ciências Aplicadas da Unicamp - Limeira - FCA, UNICAMP

A velocidade é uma das mais importantes capacidades biomotoras para o desempenho do futebolista, sendo o monitoramento e controle do conteúdo de treinamento aplicado importante no entendimento da organização do treinamento. Desta forma, o objetivo do presente estudo foi diagnosticar e classificar o conteúdo do treinamento aplicado em futebolistas, da categoria sub 17, e verificar sua relação com a alteração da velocidade no macrociclo. Participaram do estudo onze futebolistas, $16,24 \pm 0,58$ anos, $70,54 \pm 6,12$ kg, $179,49 \pm 7,73$ cm de estatura, pertencentes a um Clube filiado à Federação Paulista de Futebol da categoria Sub 17. Foram avaliadas a capacidade de aceleração (Vel10m) e a velocidade máxima (Vel30m), em dois momentos: M1: primeira semana de treinamento e M2: após 16 semanas, bem como a descrição e classificação do conteúdo de treinamento durante o período. Os principais resultados apontam quanto ao conteúdo de treinamento predomínio do tipo funcional (66,67%) prevalecendo a parte técnica (22,29%) e, em relação às alterações da velocidade, verificou-se que o grupo apresentou queda de desempenho de M1 para M2 ($P < 0,05$) para vel10m (valores de M1 e M2) e vel30m (M1 e M2). Conclui-se que o treinamento organizado com maior percentual do aspecto técnico diminuiu sensivelmente a velocidade de deslocamento.

Treinamento desportivo - Futebol sub 17 - Velocidade