



B0294

MOTIVOS DE ADESÃO E PERMANÊNCIA À PRÁTICA DE EXERCÍCIOS RESISTIDOS EM ACADEMIAS DE MUSCULAÇÃO POR ADOLESCENTES NO MUNICÍPIO DE AMERICANA-SP

Renan Felipe Correia (Bolsista SAE/UNICAMP), Alex Natalino Ribeiro e Profa. Dra. Mariangela Gagliardi Caro Salve (Orientadora), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

Este estudo pretende analisar os fatores motivacionais que levam à adesão de adolescentes à treinos de exercício resistido em academias de musculação na cidade de Americana-SP. Os pesquisadores visitarão academias na cidade de Americana-SP em busca de possíveis voluntários para participação na pesquisa. Os voluntários serão avaliados por um questionário, o IMPRAF-54, inventário que avalia seis das possíveis dimensões associadas à motivação para a realização de atividades físicas regulares que depois de respondido terá seus escores calculados através da soma das respostas. Análise estatística descritiva e inferencial será usada para o melhor entendimento dos dados obtidos e comparações com dados normativos de populações distintas. Os pesquisadores inferem que a grande maioria dos adolescentes que praticam exercício resistido em academias de musculação têm a estética como principal fator motivacional para a prática dessa atividade física. Espera-se que os resultados obtidos por essa pesquisa possam ser particularmente útil para psicólogos do esporte, profissionais de educação física e outros profissionais interessados por assuntos relacionados a atividade física e exercício com adolescentes, e que também se interessam em entender e explorar seus níveis de motivação para a prática dessa atividade física.

Motivação - Exercício resistido - Adolescência