



# ALTERAÇÕES DE HUMOR NO LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO: POSSÍVEL ASSOCIAÇÃO COM NÍVEIS SÉRICOS DE TNF- $\alpha$



Brenda Naomi Ashimine; Pamella Cristina Belli da Silva; Nailú Angélica Sinicato;  
Mariana Postal; Fernando Augusto Peres; Roberto Marini; Simone Appenzeller



Faculdade de Ciências Médicas  
Universidade Estadual de Campinas - UNICAMP - Campinas, SP, Brasil

## INTRODUÇÃO

Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES) é uma doença inflamatória autoimune, desencadeada por um desequilíbrio no sistema imunológico. O LES pode manifestar-se sob a forma cutânea (atinge apenas a pele) ou ser generalizado. Neste caso, pode atingir qualquer tecido do corpo. Os sintomas dependem basicamente do órgão afetado. O diagnóstico de LES é estabelecido quando 4 ou mais critérios dos abaixo relacionado estiverem presentes:

- Eritema malar (vermelhidão característica no nariz e face), geralmente em forma de "asa de borboleta"
- Lesões discóides cutâneas (*rash* discóide)
- Fotossensibilidade
- Úlceras orais
- Artrite
- Alterações hematológicas
- Anormalidades imunológicas
- Fator antinuclear (FAN) positivo
- Serosite (pleurite ou pericardite)
- Alterações neurológicas



Figura 1- Rash Malar

## OBJETIVOS

Determinar possíveis associações entre o TNF- $\alpha$  e transtornos de humor em pacientes com LES.

## MÉTODOS

A atividade da doença foi analisada através do índice Systemic Lupus Erythematosus Disease Activity Index (SLEDAI). O dano foi avaliado através do Systemic Lupus International Collaborating Clinics/American College of Rheumatology Damage Index (SLICC/ACR-DI). Todos os pacientes preencheram um questionário de Ansiedade (BAI) (tabela 1) e Depressão de Beck (BDI) (tabela 2). Utilizamos o método Imunoenzimático (ELISA) para dosar o TNF- $\alpha$ .

Tabela 1- Pontuação da escala de ansiedade de Beck

Pontuação	Classificação
0-7	Sem ansiedade
8-15	Ansiedade leve
16-25	Ansiedade moderada
26-63	Ansiedade severa

Tabela 2 - Pontuação da escala de depressão de Beck

Pontuação	Classificação
0-9	Sem depressão
10-18	Depressão leve e moderada
19-29	Depressão moderada e severa
30-63	Depressão severa

## RESULTADOS

Foram incluídos 153 pacientes com LES e 41 controles. Níveis séricos de TNF- $\alpha$  estavam significativamente aumentados em indivíduos com depressão ( $p < 0,001$ ) e com ansiedade ( $p = 0,037$ ) quando comparados a indivíduos sem transtornos do humor. Uma correlação direta entre o grau de depressão e os níveis séricos de TNF- $\alpha$  ( $r = 0,15$ ;  $p = 0,023$ ) foi observada.

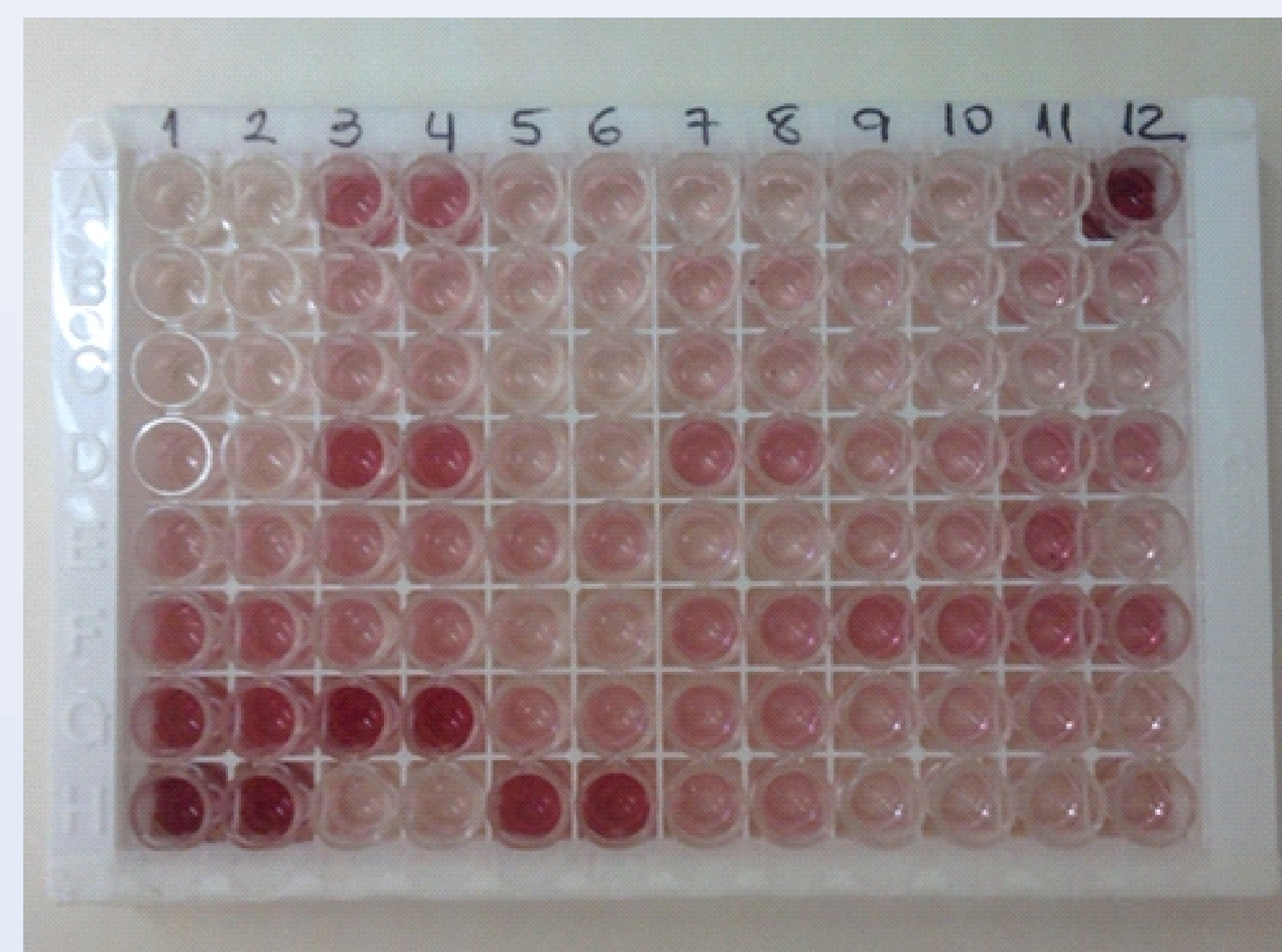


Figura 2 - Placa de ELISA mostrando diferentes níveis séricos de TNF- $\alpha$

## CONCLUSÃO

Níveis séricos de TNF- $\alpha$  estão elevados em indivíduos com transtorno do humor. No LES, níveis de TNF- $\alpha$  estão independentemente associados à depressão e a atividade de doença.

