

Natália Cristine Valim Francischini; Caroline Dário Capitani  
FACULDADE DE CIÊNCIAS APLICADAS - FCA

Agência Financiadora: CNPq

**Palavras-Chave:** Atividade antioxidante – cocção – beterraba

## Introdução

Talos e folhas, bem como as cascas de hortaliças e frutas, apresentam expressiva concentração de compostos bioativos, como polifenóis. Os compostos fenólicos da beterraba (*Beta vulgaris*) apresentam diferentes benefícios para a saúde humana. O objetivo deste trabalho foi avaliar a capacidade antioxidante e o teor de compostos bioativos (polifenóis e flavonoides) de extratos de talos e folhas de beterraba submetidos ao processo de cocção úmida (vapor).

## Metodologia

- Talos e folhas de beterraba *in natura* obtidas em feiras livres da região de São Paulo, SP, foram submetidas a cocção úmida (vapor) por 30 e 45 minutos (Eb30' e Eb45').
- Foram preparados dois extratos (aquoso e etanólico) nas amostras após cocção e na amostra *in natura*.
- Avaliação da atividade antioxidante pelos métodos FRAP (Benzie e Strain, 1996) e DPPH (Brand-Williams, Cuvelier e Berset, 1995), análise do teor de fenólicos totais (Singleton e Rossi, 1965) e de flavonoides (Orang *et al.*, 2002).

## Resultados

- Atividade antioxidante e concentração de compostos bioativos dos extratos aquoso e etanólico

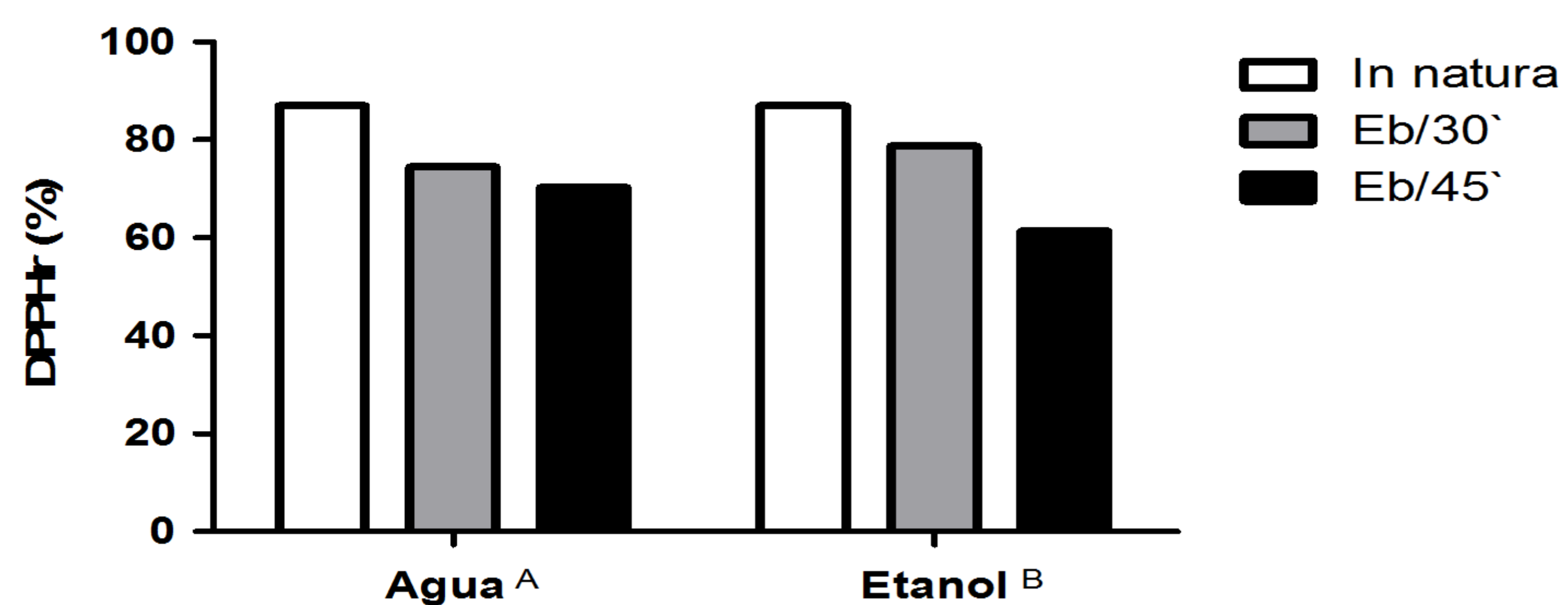


Figura 1. Atividade antioxidante pelo método DPPH

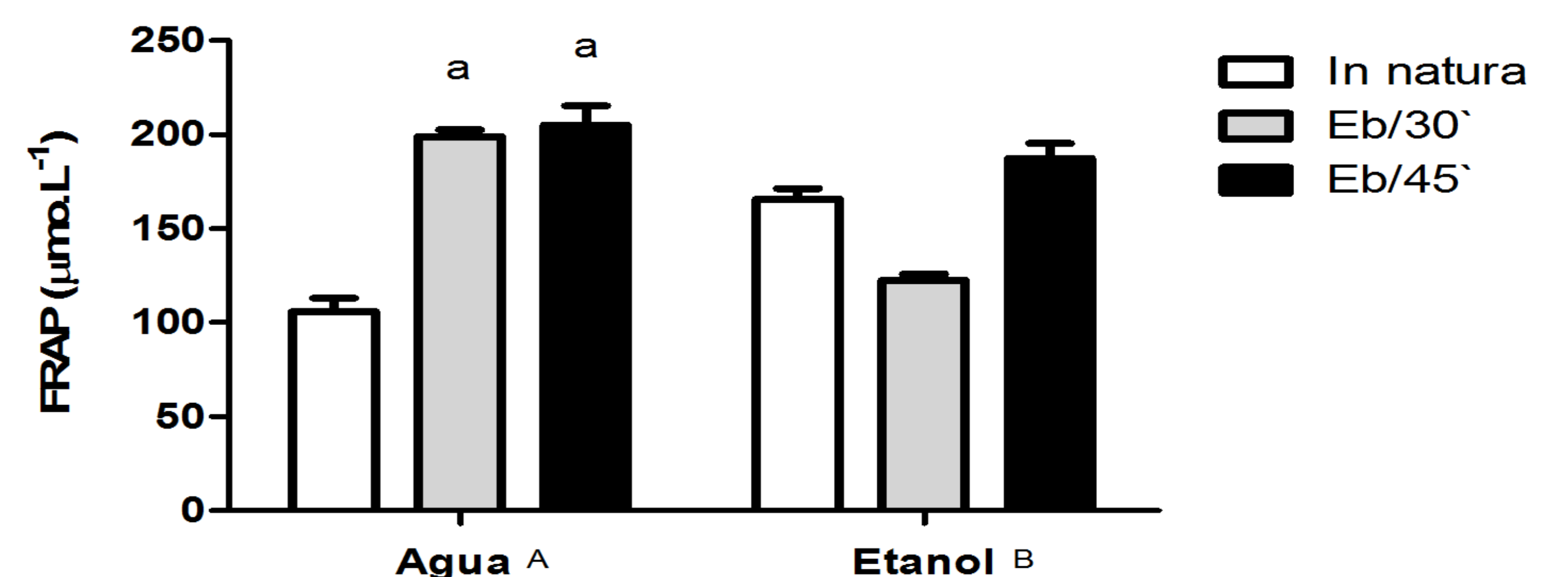


Figura 2. Atividade antioxidante pelo método FRAP

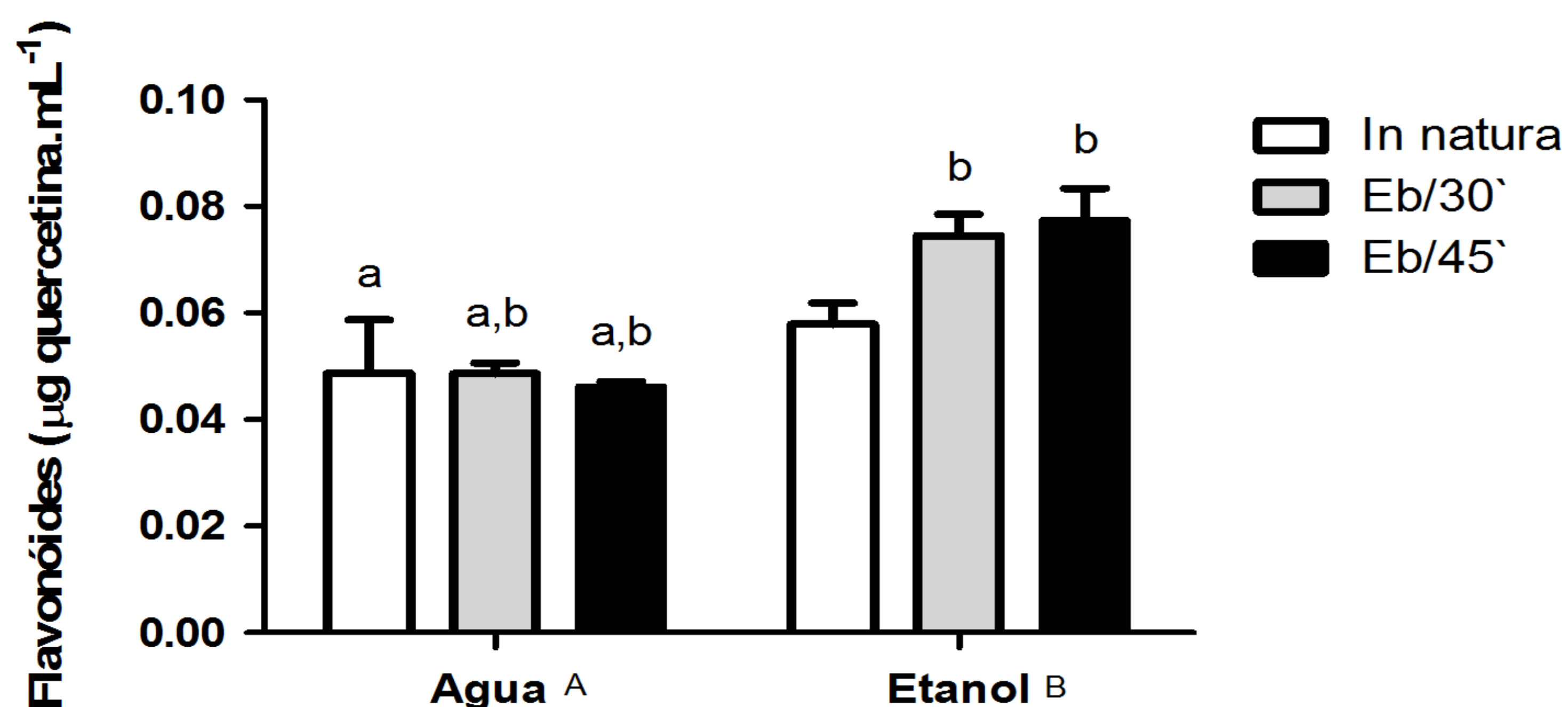


Figura 3. Concentração de flavonoides nos extratos

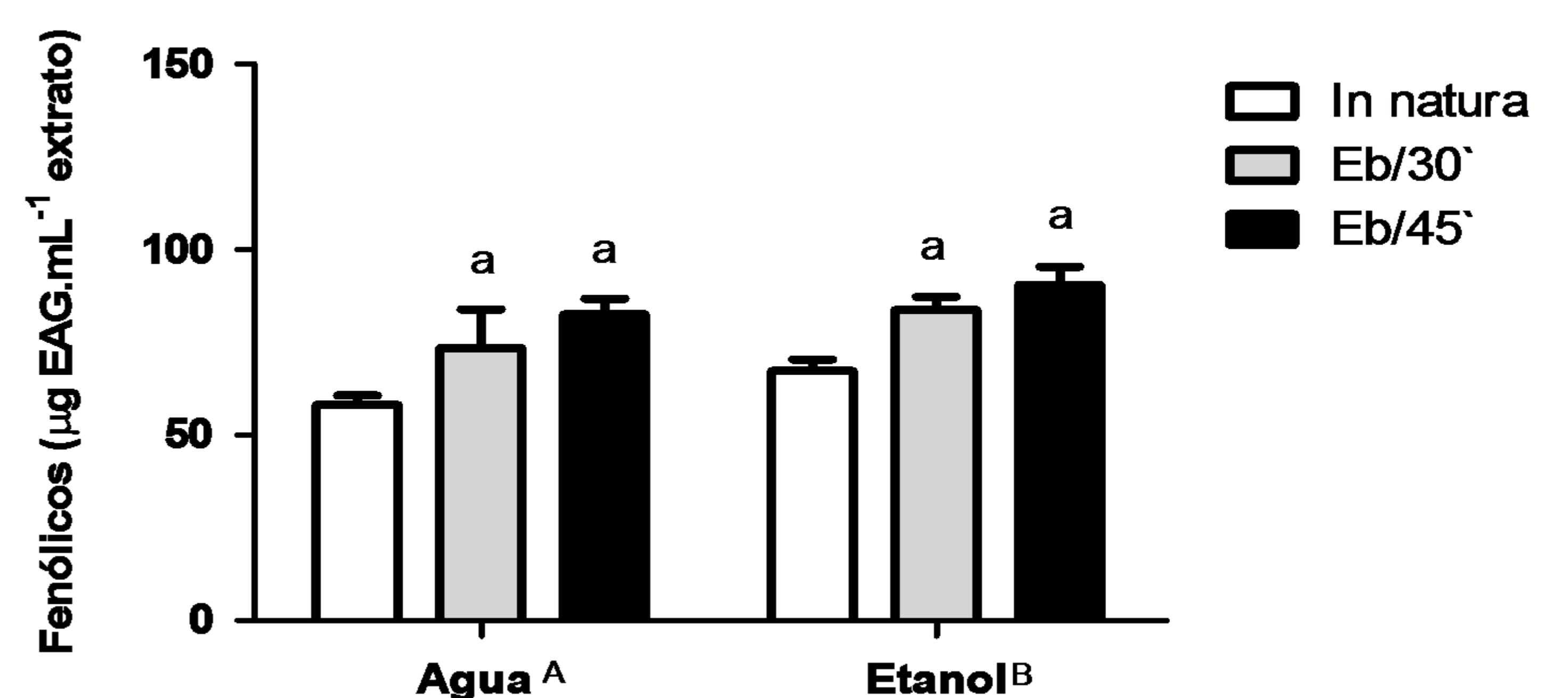


Figura 4. Concentração de fenólicos totais nos extratos

Letras iguais significam que não houve diferença estatística entre as amostras ( $p > 0.05$ ). Letras diferentes indicam diferença estatística ( $p < 0.001$ ).

## Conclusão

- A cocção por vapor não foi capaz de inibir a atividade antioxidante e destruir os compostos bioativos quando avaliados extratos e folhas de beterraba.
- Folhas e talos de beterraba podem ser indicados para consumo como parte de uma dieta saudável, visando consumo de compostos com atividade antioxidante.