

Programa Institucional de Bolsas
de Iniciação Científica PIBIC

23 a 25
outubro

Pró-Reitoria de Pesquisa - Pibic/CNPq
Pró-Reitoria de Graduação - SAE/Unicamp



E0504

AMBIENTE INFORMATIZADO DE APOIO AO NUTRICIONISTA E EDUCADOR FÍSICO

Lucas Primo Negro Lemes (Bolsista PICJr/CNPq), Bruno Henrique Giovanini Macena, Thaiene Carolina Pinati dos Santos, Rodolfo Marinho e Prof. Dr. Dennys Esper Corrêa Cintra (Orientador), Faculdade de Ciências Aplicadas da Unicamp - Limeira - FCA, UNICAMP

Atualmente tem-se a obesidade como uma doença absolutamente fora de controle. Associado a ela, uma plêiade de condições correlatas agravam o estado metabólico dos indivíduos, principalmente o diabetes tipo 2, aumentando a morbi-mortalidade. As ciências da nutrição e do esporte têm adotado estratégias de cuidado aos pacientes/clientes cada vez mais amparadas por sistemas eletrônicos. Diversos softwares e aplicativos são desenvolvidos nesse intuito, a fim de aumentarem a amplitude observacional dos profissionais nutricionistas e educadores físicos em relação ao seu público alvo. Com a evolução tecnológica e a mobilidade, tais aplicativos chegaram aos telefones celulares, os quais são de fácil acesso e manipulação. Portanto, o objetivo deste projeto é a criação de um aplicativo para celulares, em plataforma do tipo Android®, capaz de atender de forma mútua, tanto o nutricionista quanto o educador físico, no cuidado e manutenção do peso corporal dos pacientes. Através de softwares específicos para tal, foi desenvolvida ampla plataforma de tabela de cálculo de porções de alimentos e de investigação do consumo alimentar, bem como fórmulas foram acopladas para mensuração de gasto energético, porcentagem de gordura, relação cintura quadril, entre outras, as quais revelam o perfil metabólico do paciente. O aplicativo continua em fase de criação, no entanto os primeiros resultados são satisfatórios e sugerem extrema facilidade em serem inseridos na prática de ambos profissionais.

Nutrição - Aplicativo - Avaliação nutricional