

Programa Institucional de Bolsas  
de Iniciação Científica PIBIC

23 a 25  
outubro

Pró-Reitoria de Pesquisa - Pibic/CNPq  
Pró-Reitoria de Graduação - SAE/Unicamp



A0053

## **O EQUILÍBRIO MENTE-CORPO ATRAVÉS DO MOVIMENTO: UM ESTUDO NA ÁREA DA SAÚDE**

Flávia Pagliusi (Bolsista PIBIC/CNPq) e Profa. Dra. Marisa Martins Lambert (Orientadora), Instituto de Artes - IA, UNICAMP

A pesquisa procurou estudar o potencial do movimento expressivo e do conhecimento consciente do corpo como ferramentas complementares ao tratamento da anorexia e bulimia nervosas. Para isso, o desenvolvimento do estudo foi dividido em três fases: 1. estudo teórico das patologias em questão, bem como aprofundamento no Sistema de Análise do Movimento Laban/Bartenieff; 2. observação e avaliação da relação intrínseca entre atitude corporal e estado mental de um grupo de pacientes que frequentam o Ambulatório de Psiquiatria do Hospital de Clínicas da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP), com base nas quatro categorias Laban/Bartenieff de leitura do movimento; 3. a partir do levantamento de características gerais da movimentação do grupo, salvaguardando-se as singularidades, configurou-se um plano de trabalho prático baseado nos conceitos somático-expressivo do sistema em questão. Devido às dificuldades encontradas para desenvolvimento de uma etapa prático-vivencial com o grupo pesquisado, decidiu-se ampliar o estudo para englobar o levantamento de locais que utilizem o método aqui focado terapeuticamente ou outras ferramentas da dançaterapia para tratamento das doenças estudadas, no Brasil e no mundo, configurando-se, assim, um breve panorama do assunto.

Análise do movimento - Dançaterapia - Dança