

Programa Institucional de Bolsas
de Iniciação Científica PIBIC

23 a 25
outubro

Pró-Reitoria de Pesquisa - Pibic/CNPq
Pró-Reitoria de Graduação - SAE/Unicamp



B0319

AVALIAÇÃO PRÉ E PÓS TREINO UTILIZANDO A BATERIA BECK EM ATLETAS DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Lucas de Barros Caldeira (Bolsista SAE/UNICAMP) e Prof. Dr. Paulo Ferreira de Araujo (Orientador), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

Este trabalho mostra o rugby em cadeira de rodas, praticado por tetraplégicos ou quadro equivalente de comprometimento. O objetivo deste estudo foi avaliar o desempenho das habilidades motoras dos atletas da modalidade de RCR, para diagnosticar o efeito de um treinamento de 28 semanas. Participaram do estudo 16 atletas de RCR das equipes do projeto de extensão da FEF/UNICAMP. Os atletas foram divididos em dois grupos, grupo (A) que participou regularmente do treinamento no projeto e possui maior experiência e o grupo (B) com menos experiência, utilizado como grupo controle. O trabalho foi composto por duas avaliações, pré e pós. Foram utilizados testes motores da bateria BECK de testes de habilidades para atletas de RCR e o sprint de 30 segundos de VANLANDEWIJCK. A análise dos dados foi realizada utilizando estatística descritiva e a análise de variância para medidas pareadas com o intuito de diagnosticar os efeitos do treinamento. Os resultados obtidos mostraram que com treinamento específico, houve uma melhora estatística nos resultados do grupo A em seis dos sete testes, enquanto no grupo B não houve melhora estatística em nenhum dos testes. Conclui-se que um treinamento de 28 semanas, as capacidades de atletas de RCR melhoram.

Rugby em cadeira de rodas - Bateria Beck - Testes motores