



B0304

AVALIAÇÃO DA POTÊNCIA AERÓBIA EM FUTEBOLISTAS DA CATEGORIA SUB-15 EM DIFERENTES MOMENTOS DO MACROCICLO

Ricardo Paradella Silva (Bolsista PIBIC/CNPq), Eduardo Frazili, Juliano Borges, Guilherme Telles e Prof. Dr. João Paulo Borin (Orientador), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

O treinamento no futebol atual tem sido caracterizado a partir dos aspectos influenciadores do desempenho e que predominam na sessão de treinamento, como físico, técnico e tático ocasionando assim, dificuldade no entendimento da solicitação ao organismo do futebolista, bem como no controle e sistematização do processo de preparação. Dessa forma, o objetivo do presente estudo foi entender os conteúdos aplicados no cotidiano do treinamento e sua relação com a potência aeróbia. Participaram do estudo 14 futebolistas com $14,79 \pm 0,31$ anos de idade. Durante 17 semanas todos os conteúdos dos treinamentos e jogos realizados foram anotados por integrantes da comissão técnica e, neste mesmo período, os futebolistas passaram por dois momentos de avaliações (M1 e M2). O teste utilizado foi *YoYo Endurance Test L2*. Após a coleta dos dados, foram organizados em medidas de centralidade e dispersão e posteriormente submetidos ao teste de *Shapiro-Wilk* para verificação da normalidade da distribuição. Por fim, foi aplicado o Teste t de Student para amostras pareadas. O nível de significância adotado foi 5%. Os resultados mostram que os componentes técnico, tático e físico apresentaram uma distribuição percentual do tempo de $25,51\% \pm 10,24\%$, $36,50\% \pm 8,76\%$, $37,99\% \pm 7,39\%$ respectivamente, e um aumento significativo ($p < 0,05$) da distância percorrida no *YoYo Endurance Test 2* de $M1 = 1264,29 \pm 218,27m$ para um $M2 = 1358,57 \pm 271,89m$.

Treinamento desportivo - Futebol - Capacidades biomotoras