



B0296

BRONCOESPASMO INDUZIDO PELO EXERCÍCIO EM ATLETAS DE ESPORTES EM CADEIRA DE RODAS

Bruno Rodrigues Dias (Bolsista SAE/UNICAMP) e Profa. Dra. Claudia Regina Cavaglieri (Orientadora), Faculdade de Educação Física - FEF, UNICAMP

O broncoespasmo induzido pelo exercício (BIE) é uma resposta broncoespástica caracterizada por sintomas como dispnéia, tosse e sibilância após atividade física intensa. Atletas com lesão medular apresentam comprometimento significativo da função pulmonar e maior suscetibilidade a infecções. Portanto, o objetivo deste estudo foi investigar a prevalência de BIE em atletas praticantes de esportes em cadeira de rodas. O estudo se caracterizou como descritivo e a amostra foi composta por 8 atletas do projeto de Atividade Motora e Esporte Adaptado da Universidade Estadual de Campinas. A prevalência de sintomas de doenças alérgicas foi verificada pelo questionário AQUA. O BIE foi avaliado pelo teste de broncoprovocação com exercício que consistiu na avaliação da função pulmonar antes e após exercício físico máximo em cicloergômetro de braço. Considerou-se BIE positivo uma diminuição do volume expiratório forçado no primeiro segundo (VEF_1) $\geq 10\%$ do valor pré-exercício. Dos doze atletas que responderam o questionário AQUA, quatro apresentaram doenças alérgicas (12,5% com asma, 12,5% alérgicos a medicamentos, 12,5% com rinite e 12,5% com conjuntivite). A prevalência de BIE foi de 25% na amostra estudada. A prevalência de BIE entre os atletas com tetraplegia foi similar ao reportado em atletas. Considerando que os indivíduos com tetraplegia apresentam maior *hiperresponsividade* brônquica a diferentes estímulos, a menor prevalência de BIE encontrada nessa população pode ser estar associada a adaptações favoráveis do treinamento físico na função pulmonar e na inflamação aérea.

Esporte adaptado - Lesão medular - Respiração