



B0484

ANÁLISE DA INFLUÊNCIA DA INFORMAÇÃO DO TEMPO TRANSCORRIDO E DA INFORMAÇÃO DA DISTÂNCIA PERCORRIDA NO DESEMPENHO AFERIDO EM TESTES CONTRA-RELÓGIO

Carlos Eduardo da Silva (Bolsista SAE/UNICAMP) e Prof. Dr. Rodrigo Hohl (Orientador), Instituto de Biologia - IB, UNICAMP

Durante a corrida de longa duração, o sistema nervoso processa várias informações para controlar a velocidade no percurso como: duração, ambiente, motivação interna, experiência prévia e aferências sensoriais. Portanto, a manipulação da informação dada ao atleta pode influenciar seu desempenho e comportamento. **Objetivo:** Comparar o desempenho (tempo total) e o comportamento (variação na velocidade) em testes contra-relógio (TCR) com informações acuradas do tempo transcorrido ou da distância percorrida. **Metodologia:** Corredores amadores realizaram quatro (4) TCR, sem experiência prévia, com a informação de tempo transcorrido ou da distância percorrida exclusivamente. Os TCR foram realizados numa mesma distância total no menor tempo possível. Os atletas também realizaram dois TCR de 3000m após experiência prévia. **Resultados:** Comparativamente, não houve diferença no tempo total dos TCRs “desconhecidos”. Contudo, o comportamento dos atletas não foi reproduzido, enquanto o TCR 3000m demonstrou um comportamento reprodutível. **Conclusão:** A experiência estabelece previamente um comportamento de corrida com padrão inconsciente. Quando a demanda é desconhecida, o comportamento deve ser ajustado de acordo com as informações interoceptivas e exteroceptivas.

Testes contra-relógio - Pacing - Informação tempo e distância