



B0434

### **EFEITO DE SESSÕES DE TERAPIA MANUAL NA FREQUÊNCIA CARDÍACA DE VESTIBULANDOS: AVALIAÇÃO DO TÔNUS DO SISTEMA NERVOSO AUTÔNOMO PELO PLOT DE POINTCARÉ**

Gustavo Trevizan Costa (Bolsista PIBIC/CNPq), Heloisa Aparecida Ferreira, Fernanda Penereiro Henrique, Fernanda Vasconcellos Bortz, Bianca Jorge Alves, Luiz Alberto Ramos, Miguel Arcanjo Áreas e Profa. Dra. Dora Maria Grassi Kassisse (Orientadora), Instituto de Biologia - IB, UNICAMP

Avaliação do tônus simpático e parassimpático utilizando a variabilidade da frequência cardíaca como foco de investigação e o plot de Pointcaré como indicador em vestibulandos submetidos a terapia manual ao longo de 9 semanas. Foram coletados registros (15 min) de frequência cardíaca (FC) antes e após a primeira e última sessão de terapia manual (40 min, TM). Apresentamos análises de variáveis não lineares no domínio do tempo (SD1-tônus parassimpático e SD2, atividade global, ms) com o modelo geométrico do plot de Pointcaré sobre a FC (btm/min S810i - Polar®, Adendo 27/10/2009-nº388/2006, Comitê Ética FCM). Resultados apresentados são de análises de 5 min de coleta interpolados Kubios HRV Analysis Software, analisados estatisticamente pelo Prisma Software, considerando  $P < 0,05$ . O total foi 16 voluntários, sendo 9 homens, H e 7 mulheres, M. A FC da população total (T) reduziu após as sessões de TM sendo significativa após as duas sessões. A primeira sessão de TM aumentou significativamente SD1 e SD2 sem alterar a razão SD1/SD2. Após 9 semanas a TM aumentou significativamente apenas SD2. Sugerimos que a redução na FC após a TM está relacionada ao efeito no tônus parassimpático e que a análise do plot de Pointcaré é um indicador importante, mas deve ser acompanhando de outras análises.

Terapia manual - Sistema autonômico - Frequência cardíaca